



علوم ورزشی و تندرستی / تندرستی و بازتوانی ورزشی

فریبرز هوانلو

شماره تماس: ۲۹۹۰۵۸۴۷

رایانامه: F_Hovanloo@sbu.ac.ir

وب سایت:

پروفايل علم سنجی:

http://scimet.sbu.ac.ir/Fariborz_Hovanloo

تحصیلات

■ کارشناسی: دانشگاه اصفهان، تربیت بدنی

■ کارشناسی ارشد: دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تربیت بدنی

■ کارشناسی ارشد: جمهوری اوکراین، آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی – امدادگر ورزشی

■ دکتری: جمهوری اوکراین، آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی – تربیت بدنی ویژه، ۱۳۷۳-۱۳۷۷

علاقه پژوهشی

■ آسیب شناسی ورزشی

■ توانبخشی ورزشی

■ ماساژ

فعالیت‌های اجرایی

■ عضو وابسته دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، ۱۳۹۹-۱۴۰۰

■ دبیر انجمن علمی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، ۱۳۹۷-۱۴۰۰

■ مسئول راه اندازی و عضو کمیته اخلاق زیستی دانشگاه، ۱۳۹۷-۱۳۹۹

■ مسئول راه اندازی و عضو کمیته اخلاق در پژوهش‌های زیستی، ۱۳۹۷-۱۳۹۹

■ دبیر انجمن علمی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، ۱۳۹۴-۱۳۹۷

■ معاون پژوهشی دانشکده، ۱۳۸۹-۱۳۹۵

■ استاد راهنما، ۱۳۸۷- تا زمان حال

کتاب

■ ماساژ و رایجه درمانی

فریبرز هوانلو، لیلی زمانی

حتمی، ایران، ۱۳۹۵، شابک: ۹۷۸۶۰۰۳۵۵۱۵۷۲

■ راهنمای پزشکی و علوم ورزشی والیبال

فریبرز هوانلو

کمیته ملی المپیک، ایران، ۱۳۸۵، شابک: ۹۶۴۵۶۰۵۴۴

■ ماساژ ورزشی

فریبرز هوانلو

بامداد کتاب، ایران، ۱۳۸۵، شابک: ۴۳-۲۵۸۵-۹۶۴-۹۷۸

■ تمرینات آستانه لاکتات

فریبرز هوانلو

کمیته ملی المپیک، ایران، ۱۳۸۵، شابک: ۹۶۴۵۶۰۵۴۶۶

■ (آزمون های کاربردی آمادگی قلبی- تنفسی (جلد دوم

معرفت سیاه کوهیان، فریبرز هوانلو

دانشگاه محقق اردبیلی - اردبیل، ایران، شابک: ۰۱-۶۰۷۹-۶۰۰-۹۷۸

■ (راهنمای آزمایشگاه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی (ارزیابی وضعیت بدنی

مهدی قیطاسی، فریبرز هوانلو، زهرا پسندیده

ایران، ۱۳۹۹، شابک: ۱-۴۸۰-۳۵۵-۸۸۸-۹۹۹

■ (آموزش ژیمناستیک هنری زنان (مقدماتی

محمد هادی قاسمی، فریبرز هوانلو، سیده شادی مرتضوی

شابک: ۱۳۹۵، ۱-۰۴۹۲-۰۲-۶۰۰-۹۷۸

■ (آموزش ژیمناستیک هنری مردان (مقدماتی

فریبرز هوانلو، محمد هادی قاسمی، سیده شادی مرتضوی

ایران، ۱۳۹۵، شابک: ۴-۰۴۹۱-۰۲-۶۰۰-۹۷۸

■ زمان بندی تمرینات قدرتی در ژیمناستیک

فریبرز هوانلو، حمید رجبی، علی گودرزی

حتمی، ایران، ۱۳۹۱، شابک: ۹۷۸۶۰۰۶۹۰۴۰۹۲

مقالات علمی چاپ شده در مجلات

■ Effect of Six Weeks Virtual Reality-Based Rehabilitation Exercise and Reflexology on Fatigue Rate of Paralyzed Veterans

Fariborz Hovanloo, Fariba Mohammadi
, Vol.14, pp. 19-24, 2022

■ **Comparing the effect of a fatigue protocol on some kinematic gait parameters in students with genu valgum, genu varum and their normal peers**

Mehdi GHEITASl, mohammad bayyatork, Fariborz Hovanloo, hamid pourajab
Physical Treatments, Vol.9, pp. 97-106, 2019

■ **Proprioception is not associated with lower extremity injuries in U21 high-level football players**

Parisa Namazi, Mostafa Zarei, Hamed Abbasi, Fariborz Hovanloo, Nikki Rommers, Roland Rossler
European Journal of Sport Science, Vol.20, pp. 839-844, 2019

■ **The association between the isokinetic muscle strength and lower extremity injuries in young male football players**

Parisa Namazi, Mostafa Zarei, Fariborz Hovanloo, Hamed Abbasi
PHYSICAL THERAPY IN SPORT, Vol.39, pp. 76-81, 2019

■ **The Effect of Aquatic Balance Exercise With Weighted Vest on the Balance Recovery Strategy of Middle-Aged Women**

Niloufar Rahmani, Amirhosein Barati, Fariborz Hovanloo
Physical Treatments, Vol.8, pp. 179-188, 2018

■ **Mild aerobic training with blood flow restriction increases the hypertrophy index and MuSK in both slow and fast muscles of old rats Role of PGC-1**

Mohammadali Bahreinipour, Siyavash Joukar, Fariborz Hovanloo, Hamid Najafipour, Vida Naderi, Alireza Rajjimirhasani, Esmaeil Mahani
LIFE SCIENCES, Vol.202, pp. 103-109, 2018

■ **Long-term Low-Intensity Endurance Exercise along with Blood-Flow Restriction Improves Muscle Mass and Neuromuscular Junction Compartments in Old Rats**

Mohammadali Bahreinipour, siavash joukar, Fariborz Hovanloo, hamid najafipour
Iranian Journal of Medical Sciences, Vol.42, pp. 569-576, 2017

■ **The relationship of height weight and body mass index with curvature of spine kyphosis and lordosis in 12-15-year old male adolescents of Tehran**

alireza rabieezadeh, Fariborz Hovanloo, mehdi khaleghi, hadi akbari
turkish journal of sport and exercise, Vol.18, pp. 42-46, 2016

■ **effects of aerobic training combined with green tea extracts on leukocyte telomere length quality of life and body composition in elderly women**

Fariborz Hovanloo, , , Mostafa Teimourian
, Vol.15, pp. 21-32, 2016

■ **Effects of Resistance Training Combined with Green Tea Treatment on Hyperglycemia and Lipid Profile in Diabetic Rats**

Khosro Ebrahim, Fariborz Hovanloo, Mostafa Teimourian, Mohsen Saadati, Yousef Shah Vali Kooh Shoori,
, Vol.15, pp. 74-81, 2016

■ **The Effect of Aerobic Training Combined and Green tea (Camellia sinensis L.) Extract Consumption on Blood Glucose and Lipid Profile in Streptozotocin Induced Diabetic Rats**

Fariborz Hovanloo, Yousef Shah Vali Kooh Shoori, Mostafa Teimourian, Mohsen Saadati,
, Vol.13, pp. 84-92, 2014

■ **brain derived neurotrophic factor insulin like growth factor 1 and its binding protein responses to a session of endurance exercises in healthy elderly men**

Fariborz Hovanloo, Mohsen Shabani, Khosro Ebrahim, Mehdi Hedayati
, Vol.12, pp. 22-28, 2014

■ **Effects of Endurance Training on the Serum Levels of Tumour Necrosis Factor- and Interferon- in Sedentary Men**

, , , Khosro Ebrahim, Fariborz Hovanloo,
Immune Network, Vol.5, pp. 255-259, 2014

■ **Comparison the cardiovascular metabolical and hematological responses to two type of upper and lower body exercises**

■ effect of sprint interval and countinuous endurance training on serum levels of inflammatory biomarkers

Fariborz Hovanloo, Tahereh Arefyrad, Sajad Ahmadizad
journal of diabets metabolic disorders, Vol.12, pp. 1-5, 2013

■ Effect of 8 weeks endurance training on immune system cell changes with recovery period

, , Khosro Ebrahim, Fariborz Hovanloo,
journal of the dow university of heaith sciences karachi, Vol.6, pp. 56-61, 2012

■ The effect of two tapering method on physical and physiological factors in amature soccer players

Fariborz Hovanloo, Khosro Ebrahim, ,
world journal of sport science, Vol.6, 2012

■ the effects of two tapering methods on physical and physiological factors in amateur soccer players

Fariborz Hovanloo, Khosro Ebrahim, ,
world journal of sport science, Vol.2, 2012

■ تاثیر هشت هفته تمرینات تناوبی شدید در شرایط هایپوکسی و نورموکسی بر فاکتور رشد اندوتلیال عروقی شناگران نخبه دختر

فرحناز امیرشقایق، فریبرز هوانلو، مریم نورشاهی، محمد شبانی
مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش

■ تاثیر هشت هفته تمرینات تمرینات تناوبی شدید در شرایط هایپوکسی و نورموکسی بر فاکتور رشد اندوتلیال عروقی شناگران نخبه دختر

فریبرز هوانلو
مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش

■ مقایسه تاثیر شش هفته تمرین توانبخشی واقعیت مجازی و ماساژ بازتابی بر ۱ قدرت و دامنه حرکتی کمر بند شانه ورزشکاران پارا پلژی

بهناز پورجعفری جرجافکی، فریبرز هوانلو، فریبا محمدی
مطالعات طب ورزشی، نسخه ۱۳، صفحات: ۱۳۵-۱۵۷، ۱۴۰۰

■ اثر آرنی تمرینات ثبات مرکزی بر عملکرد اندام تحتانی فوتبالیست های نونهال

بهناز پورجعفری جرجافکی، فریبرز هوانلو، فاطمه پورجعفری جرجافکی
پژوهش در توانبخشی ورزشی، نسخه ۱۰، صفحات: ۳۵-۴۶، ۱۴۰۰

■ بر قدرت ایزومتریک عضلات چرخاننده بازو و حس عمقی مفصل شانه در دختران شناگر (TRX) تاثیر شش هفته تمرینات سطوح معلق

فریبرز هوانلو، حدیث سالاروند، امیرحسین براتی
پژوهش در توانبخشی ورزشی، نسخه ۸، صفحات: ۱۰۱-۱۱۰، ۱۳۹۹

تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات داینامیک عصبی - عضلانی بر می زان درد، دامنه حرکتی و استقامت عضلانی منتخب تنه در زنان مبتال به

■ کمردرد مزمن

بهناز گلپایگانی، فریبرز هوانلو، محمد علی بحرینی پور
پژوهش در توانبخشی ورزشی، نسخه ۸، صفحات: ۳۳-۴۲، ۱۳۹۸

■ مقایسه قدرت ایزوکتیک و ایزومتریک عضلات زانو بازیکنان نخبه، زیر نخبه و آماتور فوتبال ایران

پریسا نمازی، مصطفی زارعی، فریبرز هوانلو، محمد هادی قاسمی
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۳، صفحات: ۷۹-۸۸، ۱۳۹۸

■ تاثیر هشت هفته تمرینات سرعتی تکراری در شرایط هایپوکسی و نورموکسی بر فاکتور رشد اندوتلیال عروقی شناگران

فرحناز امیرشقایق، فریبرز هوانلو، مریم نورشاهی، محمد شبانی
مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، نسخه ۷، صفحات: ۱۳-۲۳، ۱۳۹۷

■ تاثیر شش هفته تمرینات آبی با و بدون جلیقه وزنه بر شاخص های تعادل زنان میان سال مبتلا به اختلال در تعادل
نیلوفر رحمانی، امیرحسین براتی، فریبرز هوانلو، محمد کلاتریان
پژوهش در توانبخشی ورزشی، نسخه ۷، صفحات: ۵۵-۶۶، ۱۳۹۷

■ تاثیر شش هفته تمرینات آبی با و بدون جلیقه وزنه بر شاخص تعادل زنان میانسال مبتلا به اختلال تعادل
نیلوفر رحمانی، امیرحسین براتی، فریبرز هوانلو، محمود کلاتریان
پژوهش در توانبخشی ورزشی، نسخه ۷، صفحات: ۵۵-۶۶، ۱۳۹۷

■ تاثیر تمرینات ثبات مرکزی با توپ سوئیسی بر عملکرد شناگران زیر نخبه نوجوان
مصطفی زارعی، فریبرز هوانلو، رامین نقی زاده
مطالعات طب ورزشی، صفحات: ۱۷-۲۸، ۱۳۹۶

■ رابطه قدرت آیزومتريک عضلات اندام تحتانی با میزان بروز آسیب های اندام تحتانی بازیکنان جوان فوتبال
پریسا نمازی، مصطفی زارعی، فریبرز هوانلو
مطالعات طب ورزشی، نسخه ۲، صفحات: ۲۲۹-۲۴۹، ۱۳۹۶

■ تاثیر فعالیت ورزشی تناوبی در شرایط هایپوکسی بر پاسخ گرلین آسپیل دار و اشتها در مردان دارای اضافه وزن
الهام خانی سانج، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد
غدد درون ریز و متابولیسم، نسخه ۲۰، صفحات: ۳۱-۳۷، ۱۳۹۶

■ اثر دوازده هفته استفاده از کفی سفارشی و تمرین در آب(شنای کرال سینه) بر الگوی توزیع فشار و فعالیت عضلانی کف پا در دختران
۱۰-۱۴ ساله مبتلا به صافی کف پا
فریبرز هوانلو، صفورا صباغیان راد، رغد معمار، حیدر صادقی
پژوهش در توانبخشی ورزشی، نسخه ۶، صفحات: ۳۱-۴۳، ۱۳۹۶

■ تاثیر دو نوع برنامه تمرین مقاومتی با وزن بدن و معلق بر توانایی های مهارتی عمومی فوتبال کودکان
احد عباسی اسفنجانی، فریبرز هوانلو، رعنا فیاض میلانی
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۱، صفحات: ۸۵-۹۶، ۱۳۹۶

■ اثر میزان محدودیت جریان خون هنگام فعالیت ایزومتريک بر غلظت هورمون رشد و تستوسترون مردان فعال
عارف باسره، خسرو ابراهیم، فریبرز هوانلو، پونه دهقان، کیوان خرمی پور
فیزیولوژی ورزشی، نسخه ۹، صفحات: ۵۱-۶۸، ۱۳۹۵

■ تاثیر شش هفته تمرینات پلایومتریک بر کنترل وضعیتی پویا و زمان بندی فعالیت عضلات منتخب در ساق پای زنان دارای بی ثباتی مچ پا
سمیه مومنی، امیرحسین براتی، امیر لطافت کار، علی اشرف جمشیدی، فریبرز هوانلو
مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، نسخه ۵، صفحات: ۱۶۱-۱۷۱، ۱۳۹۵

■ تاثیر تمرینات پلایومتریک بر عملکرد و میزان فعالیت فیدفورواری عضلات ساق پای زنان فعال مبتلا به بی ثباتی عملکردی مچ پا در فرود تک پا
سمیه مومنی، امیرحسین براتی، امیر لطافت کار، علی اشرف جمشیدی، فریبرز هوانلو

■ مقایسه تاثیر یک دوره تناوبی شدید در شرایط هایپوکسی بر عملکرد هوازی فریبرز هوانلو، حمید رجبی، ناصر عسکرزاده، محمدعلی بحرینی پور
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۶، صفحات: ۱۲۲۳-۱۲۳۱، ۱۳۹۴

■ تاثیر هشت هفته تمرینات سرعتی تکراری در شرایط هایپوکسی و نورموکسی بر رکورد شنای شناگران نخبه دختر فرحناز امیرشقایق، فریبرز هوانلو، مریم نورشاهی
پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، نسخه ۸، صفحات: ۱۳۱-۱۴۴، ۱۳۹۴

■ تاثیر دوازده جلسه تمرین با شدت زیاد در وضعیت هایپوکسی و نورموکسی بر عملکرد بی هوازی افراد ورزشکار حمیدرضا برزگرپورشورکی، فریبرز هوانلو، حمید رجبی، ناصر عسکرزاده
پژوهش در طب ورزشی و فناوری، نسخه ۱۴، صفحات: ۱۵-۲۶، ۱۳۹۴

■ عضله مخالف بر خستگی عصبی عضلانی، قدرت و الکترومایوگرافی عضله موافق در مفصل زانو افراد غیر ورزشکار PNF اثرات حاد کشش محمدرضا اسد، فریبرز هوانلو، سیروس شیخی، محسن میرعالی
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۷، صفحات: ۱۳۳۳-۱۳۴۴، ۱۳۹۴

■ تاثیر فشارهای متفاوت کاهش جریان خون با فعالیت ایزومتریک بر تغییرات الکترومایوگرافی عضله عارف باسره، خسرو ابراهیم، فریبرز هوانلو، پونه دهقان
پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، نسخه ۸، صفحات: ۱۱۹-۱۲۹، ۱۳۹۴

■ و اشتها در افراد دارای اضافه وزن ۳۶-۳۷ PYY اثر فعالیت ورزشی تناوبی در شرایط هایپوکسی بر پاسخ فاطمه فروغی نسب، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد
غدد درون ریز و متابولیسم، نسخه ۱۸، صفحات: ۱۰۵-۱۱۱، ۱۳۹۴

■ پاسخ حاد شاخص های خستگی به یک جلسه فعالیت ایزومتریک با شدت های مختلف با و بدون کاهش جریان خون خسرو ابراهیم، کیوان خرمی پور، فریبرز هوانلو، پونه دهقان
علوم زیستی ورزشی، نسخه ۸، صفحات: ۲۷۷-۲۹۲، ۱۳۹۴

■ پاسخ عوامل فیبرینولیتیک به انقباضهای درونگرای همتنش و همجنش در مردان سالم وریا طهماسبی، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو، علی اشرف جمشیدی
فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۵۱-۶۶، ۱۳۹۳

■ تاثیر فعالیت ایزومتریک با شدت های مختلف با و بدون کاهش جریان خون بر درگیری تارهای کند انقباض کیوان خرمی پور، خسرو ابراهیم، فریبرز هوانلو، پونه دهقان، عارف باسره
پژوهنده، نسخه ۱۰۷، صفحات: ۲۴۹-۲۵۷، ۱۳۹۳

■ تاثیر یک دوره تمرین تناوبی شدید در شرایط هایپوکسی و نورموکسی بر لکوسیتها و سلولهای خونی در پاسخ به فعالیت وامانده ساز حسین دست برحق، فریبرز هوانلو، امید قربانی، بهزاد بازگیر
فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۴۷-۵۶، ۱۳۹۳

■ کیتیک لاکتات پس از انقباضهای درونگرا و برونگرای آیزوکیتیک در مردان محمدرضا تقی زاده، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو

■ در افراد سالمند ۳-IGFBP و ۱-BDNF IGF- تاثیر یک جلسه فعالیت مقاومتی بر میزان

محسن شعبانی، فریبرز هوانلو، خسرو ابراهیم، مهدی هدایتی

سالمند، نسخه ۹، صفحات: ۲۱۸-۲۴۹، ۱۳۹۲

■ ارتباط بین تعادل و حداکثر قدرت در حرکات با زنجیره بسته در وضعیت تحمل و عدم تحمل وزن بدن

ایوب بابائی، فریبرز هوانلو، زهرا انتظاری خراسانی

پژوهش در طب ورزشی و فناوری، نسخه ۲۲، صفحات: ۳۹-۴۹، ۱۳۹۲

■ رابطه اکسیژن مصرفی با ضربان قلب ذخیره و درک از تلاش در دختران و پسران ۱۰ تا ۱۷ ساله سالم

رستم علی زاده، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، صفحات: ۸۸۵-۸۹۴، ۱۳۹۲

■ بررسی تغییرات طول عضله یا زاویه مفصلی بر میزان هم کنشی عضله مخالف در انقباض ایزومتریک

فریبرز هوانلو، مجتبی صالح پور، سید علی حسینی، سیروس شیخی

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۳، صفحات: ۱۰۲۱-۱۰۲۸، ۱۳۹۲

■ تاثیر دو نوع فعالیت بدنی بالاتنه و پایین تنه بر برخی از عوامل قلبی - عروقی متابولیکی و هماتولوژیکی

فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد، آمنه مردانی، مینا سهامی

دانشگاه علوم پزشکی کردستان، نسخه ۱۸، صفحات: ۸۶-۹۶، ۱۳۹۱

■ تغییرات عوامل همودینامیک در پاسخ به انقباض های کانستریک و ایستریک آیزوکینتیک و دوره ریکاوری متعاقب آن ها

آتوسا اکبری نیا، محمودرضا تقی زاده، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو

پرستاری قلب و عروق، نسخه ۲، صفحات: ۴۸-۵۶، ۱۳۹۱

■ تغییرات عوامل همودینامیک در پاسخ به انقباض های کانستریک و ایستریک و دوره ی ریکاوری متعاقب آنها

محمودرضا تقی زاده، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو، آتوسا اکبری نیا

پرستاری قلب و عروق، نسخه ۲، صفحات: ۴۸-۵۶، ۱۳۹۱

■ تاثیر دوره های زمانی مختلف تمرین استقامتی بر فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی سرم موش صحرایی

مریم ابراهیمی، فریبرز هوانلو، مهدی هدایتی

پژوهنده، نسخه ۹۱، صفحات: ۱۶-۲۱، ۱۳۹۱

■ پاسخ حادشاخص های پلاکتی به دو نوع انقباض هم تنش و هم جنبش درون گرایی در مردان سالم

وریا طهماسبی، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو، علی اشرف جمشیدی

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۰، صفحات: ۸۱۱-۸۲۰، ۱۳۹۱

■ تاثیر ۲ نوع تمرین سرعتی-تناوبی و استقامتی-تداومی با شدت و حجم های مختلف بر سطح مارکرهای التهابی

فریبرز هوانلو، طاهره عارفی راد، سجاد احمدی زاد، مهدی هدایتی

دیابت و متابولیسم ایران، نسخه ۱، صفحات: ۱۹۳-۲۰۳، ۱۳۹۰

■ تاثیر ۸ هفته فعالیت استقامتی بر بیان ایتترفرون گاما و زیر رده های لکوسیتی

عبدالصالح زر، خسرو ابراهیم، فریبرز هوانلو، داور امانی

■ تاثیر مکمل دهی ال-کارنیتین بر سوخت و ساز چربی و کربوهیدرات بعد از فعالیت مقاومتی فریبرز هوانلو، وفا کریم نیا صاحب، مینو باسامی، پروین میرمیران، سرکوت کلاهدوزی غدد درون ریز و متابولیسم، صفحات: ۳۹۲-۴۰۰، ۱۳۹۰

■ تاثیر مکمل دهی ال کارنتین و کوانتریم یوبی کوئینون بر عملکرد هوازی و بی هوازی مردان غیر فعال فریبرز هوانلو، مریم نورشاهی، احسان امینی، مینا سهامی پژوهنده، نسخه ۱۷، صفحات: ۸-۱۷، ۱۳۹۰

■ تاثیر مکمل دهی کوتاه مدت ال - کارنیتین بر عملکرد استقامتی و عوامل آسیب سلولی در شرایط هایپوکسی حاد فریبرز هوانلو، حمید رجبی، علی کدخدا اوجان، مینا سهامی پژوهنده، نسخه ۸۸، صفحات: ۱۷۲-۱۸۲، ۱۳۹۰

■ هنگام فعالیت ورزشی در مردان تمرین نکرده Mfo و Fat max اثر کاهش محتوای گلیکوژن عضله بر سید صالح صفری موسوی، حمید محبی، ارسلان دمیرچی، فریبرز هوانلو سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، نسخه ۲، صفحات: ۱۱۳-۱۲۳، ۱۳۹۰

■ پاسخ مارکرهای التهابی و مقاومت انسولین به یک جلسه فعالیت مقاومتی دایره ای در مردان سالم وریا طهماسبی، فریبرز هوانلو، طاهره عارفی راد، مصطفی قربانی دیابت و متابولیسم ایران، نسخه ۱۱، صفحات: ۴۵۵-۴۶۳، ۱۳۹۰

■ مقایسه تاثیر ۸ هفته تمرین زیر بیشینه در شرایط هایپوکسی نورموباریک و شرایط طبیعی بر آنژیوژنز مریم نورشاهی، مهدی پیروز، فریبرز هوانلو، محمدرضا بیگدلی پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۶۱-۱۷۴، ۱۳۸۹

■ مقایسه تاثیر هشت هفته ای تمرین زیر بیشینه در شرایط هایپوکسی نورموباریک در شرایط طبیعی بر آنژیوژنز مریم نورشاهی، مهدی پیروز قلع، فریبرز هوانلو، محمدرضا بیگدلی پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۶۱-۱۷۴، ۱۳۸۹

■ تاثیر تمرین استقامتی در دوره های مختلف زمانی بر تغییر فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی کبد موش صحرایی فریبرز هوانلو، مهدی هابیتی، مریم ابراهیمی، حسین عابد نظری پژوهش در پزشکی، نسخه ۳۵، ۱۳۸۹

■ مقایسه نیمرخ فیزیولوژیکی بازیکنان تیم فوتبال المپیک ایران و کره جنوبی فریبرز هوانلو، کیوان مرادیان، احسان امیری، یدالله محمودی، فرشید آقابییگی پژوهشنامه علوم ورزشی، نسخه ۱۲، ۱۳۸۹

■ تغییرات عوامل هماتولوژیکی طی دوره های آماده سازی و رقابتی در بازیکنان نخبه والیبال علیرضا سلیمی آوانسر، سعید نظری، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، صفحات: ۵۰۷-۵۱۴، ۱۳۸۹

■ رابطه قوس طولی کف پا با برخی شاخص های حرکتی منتخب کودکان ۱۱ تا ۱۴ ساله
بهروز عبدلی، مصطفی تیموری، سیدحجت زمانی ثانی، میثم زراعت کار، فریبرز هوانلو
پژوهش در علوم توانبخشی-دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، ۱۳۸۹

■ تاثیر سه نوع برنامه گرم کردن با حرکات پویا، کشش پویا و ماساژ بر میزان توان انفجاری دوندگان مرد سرعتی نخبه
سمانه دامن پاک، حمید رجبی، فریدون ذبیحی، فریبرز هوانلو
دو فصلنامه علوم حرکت انسان فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، نسخه ۳، صفحات: ۳۵۱-۳۶۱، ۱۳۸۸

■ رابطه بین توان هوازی با توانایی تکرارهای سرعتی در فوتبالیست های جوان نخبه
فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد، رستم علیزاده، محمد پورکیانی، علی شریف تژاد
نشریه علوم حرکتی و ورزش، نسخه ۸، صفحات: ۳۵-۴۵، ۱۳۸۸

■ تاثیر تمرینات ورزشی بر نوتروفیل های جودوکاران
عبدالصالح زر، فروزان کریمی، فریبرز هوانلو، آرش انیسیان، پریوش پیرکی
دانشگاه علوم پزشکی قم، نسخه ۴، صفحات: ۲۶-۳۲، ۱۳۸۸

■ ارتباط بین انحنای صفحه ساجیتال ستون فقرات و کنترل وضعیت بدنی پویا
فریبرز هوانلو، هادی اکبری، سوسن خادمی تژاد
پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۱۳-۱۲۲،
۱۳۸۸

■ تاثیر خستگی عملکردی هوازی و بی هوازی بر پایداری پاسچر پویا در فوتبالیست های جوان غیر نخبه
فریبرز هوانلو، حیدر صادقی، محمدرضا منتظر، حمیدرضا نوروزی
نشریه علوم حرکتی و ورزش، نسخه ۲، ۱۳۸۸

■ $VO_2 \max$ رابطه بین توان هوازی و توانایی تکرارهای سرعتی در فوتبالیست های جوان با سطوح مختلف
رستم علی زاده، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد، مسعود معینی
پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۵۹-۱۷۲،
۱۳۸۸

The comparison of the effect a resistance and sprint training on flexibility strength and anaerobic
power of Hamstring muscle ■

مریم نورشاهی، فریبرز هوانلو، م بیک زاده، عبدالصالح زر
فیزیولوژی ورزش، ۱۳۸۷

■ اثر یک دوره تمرینات ویبریشن کل بدن بر تعادل پویای دانشجویان مرد ورزشکار
حیدر صادقی، امیر سرشین، فریبرز هوانلو
نشریه علوم حرکتی و ورزش، نسخه ۷، صفحات: ۹-۱۹، ۱۳۸۷

■ بررسی ارتباط بین قدرت و انعطاف عضلات تنه با میزان قوس کایفوز پشتی در دانش آموزان پسر مقطع راهنمایی
فریبرز هوانلو، حیدر صادقی، علیرضا ربیعی زاده
نشریه علوم حرکتی و ورزش، نسخه ۷، صفحات: ۳۱-۴۱، ۱۳۸۷

■ تاثیر تمرینات ورزشی با شدت ها کم و زیاد بر تغییرات فعالیت انفجار تنفسی و تعداد نوترفیل ها

فریبرز هوانلو، عبدالصالح زر، فروزان کریمی

مجله پزشکی هرمزگان، نسخه ۴، ۱۳۸۷

■ مقایسه تاثیر تمرینات مقاومتی و سرعتی بر میزان انعطاف پذیری قدرت عضله همسترینگ و توان بی هوازی

مریم نورشاهی، فریبرز هوانلو، مهدی بیگ زاده، عبدالصالح زر

فصلنامه ورزش در علوم زیست حرکتی، ۱۳۸۷

■ بررسی ارتباط بین قدرت و انعطاف عضلات تنه با میزان قوس کایفوز پشتی در دانش آموزان پسر مقطع راهنمایی

فریبرز هوانلو، حیدر صادقی، علیرضا ربیعی زاده

نشریه علوم حرکتی و ورزش، ۱۳۸۷

■ تاثیر ورزش صبحگاهی با شدت متوسط بر برخی شاخص های دستگاه ایمنی افراد میانسال

مریم نورشاهی، فریبرز هوانلو، احمد اربابی

غدد درون ریز و متابولیسم، نسخه ۱۰، صفحات: ۲۴۱-۲۴۵، ۱۳۸۶

■ تاثیر ورزش منظم صبحگاهی با شدت متوسط بر برخی شاخص های دستگاه ایمنی افراد میانسال

مریم نورشاهی، فریبرز هوانلو، احمد اربابی

غدد درون ریز و متابولیسم، نسخه ۱۰، ۱۳۸۶

■ توصیف عملکرد شناگران نخبه نوجوان ایرانی با بکارگیری لباسهای مخصوص شنا

علی اصغر درودیان، فریبرز هوانلو، مهدی نمازی زاده

نشریه علوم حرکتی و ورزش، نسخه ۵، صفحات: ۱-۱۱، ۱۳۸۵

■ رابطه دامنه حرکتی شانه و ویژگیهای آتروپومتریکی با سندروم عضله تحت خاری در والیبالیستهای نخبه

حیدر صادقی، مهدی رافعی، فریبرز هوانلو

المپیک، نسخه ۱۵، صفحات: ۷-۱۴، ۱۳۸۵

■ رابطه کایفوز با افسردگی و اضطراب بین دانشجویان پسر ورزشکار و غیرورزشکار دانشگاه های منتخب تهران

فرزاد غفوری، فریبرز هوانلو، اکبر اصغری، رسول ارشدی

پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۰۷-۱۲۲،

۱۳۸۴

■ AS تاثیر برنامه حرکت درمانی بر روی بیماران مبتلا به

فریبرز هوانلو

حرکت، صفحات: ۱۲۱-۱۳۰، ۱۳۷۸

مقالات علمی ارائه شده در همایش ها

■ Comparison of the effect of six weeks of virtual reality rehabilitation training and reflexology massage on fatigue in paraplegic athletes

Behnaz Porjafari jorjafaki, Fariborz Hovanloo, Fariba Mohammadi
13th International Sports Science Conference

■ Comparison of the effect of six weeks of virtual reality rehabilitation training and reflexology massage on the performance of wheelchair basketball players

■ **Comparison of Dynamic Balance in Greco-Roman and Freestyle Elite Wrestlers**

Mohammad Mahmoudi, Fariborz Hovanloo, Mostafa Zarei, Alireza Hoseini
12th International congress on Sport Sciences, Vol.12

■ **Do Isometric and Isokinetic Strength Predict Lower Extremity Injuries in Professional Soccer Players**

Parisa Namazi, Mostafa Zarei, Fariborz Hovanloo
XXVII Isokinetic Medical Group Conference, pp.259-261

■ **the effects of various time courses of endurance training on the alterations of antioxidant enzymes activity in rat liver and serum**

Maryam Ebrahimi, Fariborz Hovanloo,
12 th international sport sciences congress, pp.160-160

■ **effects of reduced muscle glycogen on mfo and fatmax during exercise in untrained men**

, , Fariborz Hovanloo,
12 th international sport sciences congress, pp.56-56

■ **Performing a single bout of endurance exercise at four different times of day induces**

Sajad Ahmadizad, Iman Fathi, Minoo Bassami, Fariborz Hovanloo, saeed Nikookheslat, Hadi Ebrahimi
eschm2011

■ **TH RELATIONSHIP BETWEEN AEROBIC POWER AND REPEATED SPRINT ABILITY IN YONG ELITE SOCCER PLAYERS**

, Fariborz Hovanloo, Sajad Ahmadizad
INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCIENCE AND FOOTBALL TEHRAN

■ **THE RELATIONSHIP BETWEEN AEROBIC AND REPEATED SPRINT ABILITY IN YONG SOCCER PLAYER IN THREE DIFFERENT LEVELS**

, Fariborz Hovanloo, Sajad Ahmadizad
INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCIENCE AND FOOTBALL TEHRAN

■ **the effect of exercise with low and high intensity on changes of respiratory burst activities and neutrophils counts in judoist**

, Fariborz Hovanloo, - -
25Univerzijada Beograd 2009

■ **Surveying of physical fitness of the male taekwan-do athletes of iran national team during2003-2006**

Abdolsaleh Zar, Fariborz Hovanloo, Khosro Ebrahim
fis conference sport sciences

■ **Validity assessment of mc ardle step test for estimation oxygen uptake**

Abdolsaleh Zar, Fariborz Hovanloo, Khosro Ebrahim
fis conference sport sciences

■ **A comparison of the safety practices of iranian sports clubs at trining and competition in selected sports**

Fariborz Hovanloo, ,
16th international conference on safe communities

■ **A description of safety practices about sports first aids in iranian women s volleyball clubs**

Fariborz Hovanloo,
16th international conference on safe communities

Enhancing Functional Capacity in Older Adults: Effects of TRX Training on Body Composition, Physical Performance, and Neuromuscular Junction Health ■

سمیرا رستمی، سیما اکبرنژاد، فریبرز هوانلو، رعنا فیاض میلانی

چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

■ و کیفیت زندگی در بیماران کاندید عمل قلب باز FVC تاثیر یک دوره تمرینات تنفسی بر پارامتر تنفسی

الهام امیدی ، هادی میری ، فریبرز هوانلو

اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش های همگانی، صفحات: ۶۹۲-۷۰۳

■ تاثیر یک دوره تمرینات تنفسی و عملکرد حرکتی در بیماران کاندید عمل قلب باز

الهام امیدی ، هادی میری ، فریبرز هوانلو

اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش های همگانی، صفحات: ۶۷۲-۶۸۳

■ (MS) تاثیر یک دوره درمان آینه بر عوامل روانشناختی در زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

نوشین غلامی ، هادی میری ، فریبرز هوانلو

اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش های همگانی، صفحات: ۹۹۵-۱۰۰۶

■ تاثیر یک دوره برنامه ذهن آگاهی بر عملکرد در افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

نوشین غلامی ، هادی میری ، فریبرز هوانلو، نیما حیدری

اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش های همگانی، صفحات: ۹۷۷-۹۸۷

The effect of biofeedback exercises on muscle activity of trapezius and flexion range of motion in people with shoulder impingement syndrome ■

هادی میری ، فریبرز هوانلو ، مجتبی رحیمی بید هندی

اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و پژوهش های بینارشته ای/نیمه مجازی، صفحات: ۱۰۵-۱۰۵

■ اثر تمرینات سیستم واقعیت مجازی در کاهش درد ورزشکاران بسکتبال با ویلچر

بهناز پورجعفری جرجافکی ، فریبرز هوانلو ، فریبا محمدی

دومین همایش ملی ورزش و سلامت عمومی، صفحات: ۱۷-۱۷

Immediate Effect of Core Stability Exercises on lower limb function of children Footballers ■

بهناز پورجعفری جرجافکی ، فریبرز هوانلو ، فاطمه پورجعفری جرجافکی

اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و پژوهش های بینارشته ای/نیمه مجازی

■ سیستم واقعیت مجازی و کاربرد آن در توانبخشی ورزشی افراد دارای معلولیت

فریبرز هوانلو ، بهناز پورجعفری جرجافکی ، فریبا محمدی

هفتمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی

Knee proprioception cannot predict lower extremity injuries in young soccer Players ■

فریبرز هوانلو ، مصطفی زارعی ، پریسا نمازی

یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

effects of aerobic training combined with green tea extracts on leukocyte telomere length quality of life and body compocition in elderly women ■

فریبرز هوانلو ، ه فلاح حسینی ، م هدایتی ، مصطفی تیموریان

هفتمین همایش داروسازی بالینی ایران

■ تاثیر ۸ هفته تمرینات ثبات مرکزی با توپ سوئیسی بر عملکرد شناگران زیر نخبه نوجوان

مصطفی زارعی، فریبرز هوانلو، عبدالله نقی زاده
نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

The relationship of Vo_rreserve with heart rate reserve and the rating of perceived exertion in ۱۰-۱۷ year old healthy girls and boys ■

رستم علی زاده، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو
نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ کیتیک لاکتات پس از انقباضهای درونگرا و برونگرای آیزوکیتیک در مردان
محمودرضا تقی زاده، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو
هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ پاسخ عوامل فیبرینولیتیک به انقباضهای کانستریک ایزوتونیک و ایزوکیتیک در مردان سالم
وریا طهماسبی، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو، علی اشرف جمشیدی
هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر تمرین استقامتی در دوره های مختلف زمانی بر تغییر فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی کبد موش های صحرایی
مریم ابراهیمی، فریبرز هوانلو، مهدی هدایتی، حسین عابد نظری
ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل های ال-کارنیتین و کوآنزیم بر عملکرد هوازی و بی هوازی دانشجویان مرد غیر فعال
فریبرز هوانلو، مریم نورشاهی، احسان امینی
ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی

EFFECTS OF SPRINT INTERVAL AND CONTINUOUS ENDURANCE TRAINING ON INFLAMMATORY ■

طاهره عارفی زاد، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد
اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک

■ تاثیر تمرین تناوبی سرعتی و تداومی استقامتی بر سطح مارکرهای التهابی
طاهره عارفی زاد، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد
اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک

■ تاثیر زمان روز بر پاسخ فاکتورهای رئولوژیکی خون به ورزش
سجاد احمدی زاد، ایمان فتحی، مینو باسامی، فریبرز هوانلو، سعید نیکوخصلت
هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

و برخی از فاکتور های خون WP₃N سرم WFHG مقایسه تاثیر هشت هفته تمرین در شرایط هایپوکسی نورموباریک و شرایط طبیعی بر غلظت ■

مهدی پیروز سه قلعه، مریم نورشاهی، محمدرضا بیگدلی، فریبرز هوانلو
چکیده مقالات هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

و برخی از فاکتورهای VO₂max سرم vegf مقایسه تاثی هشت هفته تمرین در شرایطی هایپوکسی – نورموباریک در شرایط طبیعی بر غلظت خون ■

مهدی پیروزسه قلعه، مریم نورشاهی، محمدرضا بیگدلی، فریبرز هوانلو
چکیده مقالات هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر روز بر پاسخ فاکتورهای رئولوژیکی خون به ورزش
سجاد احمدی زاد، ایمان فتحی، مینو باسامی، فریبرز هوانلو، سعید نیکو خصلت، هادی ابراهیمی
چکیده مقالات هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

پایان نامه ها و رساله های دکتری

بر میزان پروتئین های گیرنده های نیکوتینی استیل (BFR) بررسی تاثیر ده هفته تمرین هوازی کم شدت همراه با محدودیت جریان خون
■ در عضلات اسکلتی موش های صحرایی نر مسن PGC1 α و MUSK، کولین
محمدعلی بحرینی پور
۱۳۹۶

■ تاثیر هشت هفته تمرینات سرعتی تکراری در شرایط هایپوکسی و نورموکسی بر عوامل آتزیوژنیک و عملکرد شناگران دختر نخبه
فرحناز امیرشقایق
۱۳۹۶

وسپروتئین ۶ سلولهای تک هسته ای خون محیطی و ارتباط بین TRF۲ تعامل یک دوره فعالیت بدنی و مصرف عصاره چای سبز بر طول تلومر
■ آنها در زنان سالمند
مصطفی تیموریان
۱۳۹۵

پایان نامه های کارشناسی ارشد

■ تاثیر شش هفته تمرینات تعدیل شده فیفا بر حس عمقی، تعادل، قدرت و دامنه حرکتی مچ پای بازیکنان والیبال مرد نوجوان
سپیده مرادی نسب
۱۴۰۰

■ در کودکان فوتبالیست Y و FMS تاثیر شش هفته برنامه جامع گرم کردن فیفا ۱۱+ کودکان بر نمرات آزمون های عملکردی
قانع خلوتی
۱۴۰۰

مقایسه تاثیر آبی و ماندگاری تمرین اکستریک همراه و بدون استفاده از ماساژ بر برخی از عوامل خطر زای کشیدگی عضلات همسترینگ در
■ مردان فوتبالیست
سیاوش کریم پور
۱۴۰۰

■ مقایسه برخی از عوامل خطر زای بیومکانیکی آسیب های اندام تحتانی در اجرای تکنیک جامپ رول در پارکواران مرد ماهر
احسان دادفر
۱۳۹۹

تاثیر شش هفته برنامه تمرینی عصبی عضلانی بر نمرات غربالگری عملکرد حرکتی و تعادل در دختران نوجوان تکواندوکار مستعد آسیب دیدگی
■

مقایسه اثر فوری و ماندگاری تمرینات تعادلی با و بدون کنزیوتیپ بر ثبات وضعیتی، حس عمقی و قدرت عضلات در ورزشکاران مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا

رامین حیدریان کهنه اوغاز

■ اثر شش هفته تمرینات ثبات عصبی عضلانی پویا بر درد و ظرفیت عملکردی بیماران بزرگسال مبتلا به سوختگی اندام تحتانی

فاطمه رحمانی

■ تاثیر شش هفته ماساژ بازسازی کننده بر حس عمقی، تعادل و عملکرد حرکتی در ورزشکاران مبتلا به بی ثباتی عملکردی مچ پا

وحید عنایت اله

مقایسه اثر شش هفته ماساژ و تمرین در آب بر درد، حفظ وضعیت، قدرت و انعطاف پذیری عضلات منتخب اندام تحتانی دوچرخه سواران

■ کوهستان مبتلا به سندرم درد کشکی رانی

مهدی تسلطی مجرد

مقایسه هشت هفته برنامه پیشگیری از آسیب لیگامنت صلیبی قدامی مبتنی بر تمرینات پلایومتریک و عصبی عضلانی بر مکانیک پرش-فرود و

■ حس عمقی زانو بازیکنان فوتبال

عزیز پیله وری هریس

■ بر عملکرد حسی حرکتی و کارایی حرکتی زنان ورزشکار دارای بی ثباتی مزمن مچ پا NASM اثر تمرینات هاپینگ و تمرینات اصلاحی

لاله پوریامنش

بر قدرت عضلات چرخاننده ی بازو و حس عمقی مفصل شانه در دختران شناگر: مطالعه ای در (TRX) تاثیر شش هفته تمرینات سطوح معلق

■ راستای پیش گیری از سندروم گیر افتادگی شانه

حدیث سالاروند

■ ارزیابی ویژگی های آلتروپومتری بازیکنان تنیس روی میز و تعیین ارتباط بین عملکرد و قدرت دست آن ها به نسبت انگشتان دست

حمزه چاپرک

■ تاثیر هشت هفته تمرین دایره ای جهت دار بر عملکرد حرکتی و تعادل بیماران مبتلا به ام اس

آتنا حسنی

■ اثر تمرینات معلق همراه با محدودیت جریان خون بر اندازه و قدرت عضلات اسکلتی

بهزاد نجفی یولقونلو

۱۳۹۴

■ تاثیر یک جلسه گرم کردن با شدت بالا در بین دو نیمه بر عملکرد جسمانی و مهارتی بازیکنان جوان فوتبال

تقی سیاری امینی

۱۳۹۴

■ ارزیابی ویژگی های آنتروپومتریکی تکواندوکاران بر اساس اوزان بندی و تعیین عملکرد آنها به نسبت انگشتان دست

محسن میرعالی

۱۳۹۴

■ تاثیر هشت هفته تمرینات عملکردی در سطوح معلق بر میزان تغییرات سی-ترمینال اگرین کارایی عضلانی و ظرفیت عملکردی در سالمندان

سیما اکبرثاد

۱۳۹۴

■ تاثیر یک جلسه گرم کردن (حرکات اسکات) همراه با محدودیت جریان خون بر عملکرد ورزشکاران سرعتی

بهداد بادوام

۱۳۹۴

■ تاثیر شدت هایپوکسی بر پاسخ گرلین آسپیل دار و اشتها به فعالیت ورزشی در افراد دارای اضافه وزن

الهام خانی سانج

۱۳۹۴

■ و اشتها در افراد دارای اضافه وزن ۳۶-۳۷PYY اثر فعالیت ورزشی تناوبی در شرایط هایپوکسی بر پاسخ

فاطمه فروغی نسب

۱۳۹۴

دانش آموزان شهرستان COPD بر شاخص های ریوی و تظاهرات بالینی کودکان مبتلا به (IMT) بررسی تاثیر ۶ هفته تمرین عضلات دمی

کرمانشاه

سجاد رشیدی

۱۳۹۳

■ تاثیر تمرینات عملکردی بر کینماتیک راه رفتن بزرگسالان با سندرم داون

فاطمه پیک

۱۳۹۲

■ اعتبار یابی آزمون بی هوازی تخصصی برای پیش بینی توان بی هوازی زنان تکواندوکار

راضیه کریمی

۱۳۹۲

■ تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی همراه با مصرف عصاره چای سبز

یوسف شاه ولی کوه شوری

■ ... تاثیر ۱۲ جلسه تمرین با شدت بالا در شرایط

ناصر عسکرزاده

۱۳۹۱

■ ... پاسخ عامل نوروترونیک مغزی به یک جلسه

محسن شعبانی

۱۳۹۱

■ ... تاثیر ۱۲ جلسه تمرین با شدت بالا در شرایط هایپوکسی و

حمیدرضا برزگرپورشورکی

۱۳۹۱

■ ... تاثیر یک دوره تمرین مستمر شدید در شرایط هایپوکسی و

حسین دست برحق

۱۳۹۱

■ مقایسه تاثیر شش هفته تمرینات مقاومتی ایزوتونیک و ایزوکنیتیک بر سازگاری

حجت ایوبی زاده

۱۳۹۱

■ ... تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل ال

علی کدخدا اوجان

۱۳۹۰

■مقایسه تاثیر دو برنامه منتخب بر عوامل آنتروپومتریکی و فیزیولوژیکی

محمود خدائی

۱۳۹۰

■ بررسی تاثیر مکمل دهی ال- کارنتین بر متابولیسم چربی و کربوهیدرات بعد از یک جلسه

وفا کریم نیاصاحب

۱۳۹۰

■ تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل آنزیم

احسان امینی

۱۳۸۹

■ مقایسه تاثیر نوع تمرین روی برخی فاکتورهای

آمنه مردانی

۱۳۸۹

■ تاثیر تمرین تناوبی سرعتی و تداومی استقامتی بر سطح مارکرهای التهابی زنان در دانشجویان دارای فعالیت تفریحی

طاهره عارفی راد

تاثیر تمرینات دراز و نشست بر روی سطوح مختلف (سوییس بال و زمین) بر میزان قدرت عضلات شکم تعادل و اقتصاد دویدن در زنان غیر

■ ورزشکار

مینا سهامی

۱۳۸۸

■. تاثیر دوره های زمانی مختلف تمرین استقامتی بر تغییرات آنزیمهای آنتی اکسیدانی کبدی موشهای صحرایی

مریم ابراهیمی

۱۳۸۸

مقایسه تاثیر سه نوع برنامه گرم کردن با حرکات پویا، حرکات کششی پویا و ماساژ بر میزان توان انفجاری دوندگان مرد سرعتی نخبه لیگ برتر

■ . ایران

فریدون ذبیحی

۱۳۸۸

■. تاثیر فعالیت های ورزشی با شدت های مختلف بر تغییرات انفجار تنفسی و تعداد نوتروفیلها

عبدالصالح زر

۱۳۸۷

■. تعیین رابطه بین توان هوازی و توانایی تکرار فعالیتای سرعتی در فوتبالیست های جوان نخبه

رستم علی زاده

۱۳۸۷

■. مقایسه ویژگیهای فیزیولوژیکی و پیکرسنجی بازیکنان پستهای مختلف لیگ برتر فوتبال ایران با بازیکنان لیگ برتر فوتبال انگلستان

میثم چاله چاله

۱۳۸۶

■ تاثیر لباسهای مخصوص شنا بر عملکرد شنا گران نخبه نوجوان ایرانی

علی اصغر درودیان

۱۳۸۵

اختراعات و اکتشافات

■ طراحی و ساخت وسیله تحلیل و توانبخشی پیش بینی فضایی در معلولین

بهروز عبدلی، علیرضا فارسی، فریبرز هوانلو، فریبا حسن بارانی

■ دستگاه پرتابل سنجش قدرت عضلانی، زاویه و حس وضعیت مفاصل به همراه توانبخشی

لاله پوریامنش، پدارم حسینی اکرم، فریبرز هوانلو

۱۴۰۰

