



هدی

مزینی

شماره تماس:

رایانامه: H_Mozayani@sbu.ac.ir

وب سایت:

پروفايل علم سنجی:

http://scimet.sbu.ac.ir/Hoda_Mozayani

علوم ورزشی و تندرستی / تندرستی و بازتوانی ورزشی

تحصیلات

■ دانشگاه آزاد اسلامی واحد، تربیت بدنی

■ دکتری: دانشگاه بوعلی سینا - همدان، تربیت بدنی - بیومکانیک ورزشی

علاقه پژوهشی

■ پوکی استخوان

فعالیت‌های اجرایی

■ سرپرست مرکز تربیت بدنی دانشگاه، ۱۴۰۰-۱۴۰۰

■ مدیر گروه تندرستی و بازتوانی ورزشی، ۱۳۹۹-۱۴۰۰

■ معاون مدیر گروه علوم زیستی در ورزش و تندرستی، ۱۳۹۶-۱۳۹۹

■ معاون مدیر گروه علوم زیستی در ورزش و تندرستی، ۱۳۹۵-۱۳۹۶

مقالات علمی چاپ شده در مجلات

■ تاثیر کرونوتایپ در زمان ارجح و غیر ارجح بر برخی فاکتورهای زیست حرکتی در پسران جوان ۱۸ تا ۲۵ سال

سیدمحمد حسینی، عطاءالله براتی، امین رسولی، امیرحسین براتی، هدی مزینی

پژوهش در توانبخشی ورزشی، نسخه ۲۰، صفحات: ۱۲۷-۱۳۸، ۱۴۰۱

■ اثر ۸ هفته تمرینات منتخب تی آر ایکس بر شدت درد و تعادل ایستا و پویای دختران غیر ورزشکار مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

سمیرا قلی زاده نقدعلی، هدی مزینی، امیرحسین براتی، عطاءالله براتی

بیومکانیک ورزشی، نسخه ۱، صفحات: ۳۴-۴۸، ۱۴۰۰

■ تاثیر وایبراسیون کل بدن بر مقاومت مکانیکی استخوان ران و درشت نی در رت اوراکتومی

هدی مزینی، گیتی ترکمان، مهرداد عنبریان، علی حیدریان

مطالعات طب ورزشی، نسخه ۱۰، صفحات: ۱۷-۳۲، ۱۳۹۶

مقالات علمی ارائه شده در همایش‌ها

■ اثر آنی نواربندی مفصل ران بر شاخص های تعادل ایستا زنان مبتلا به سندرم درد کشکی-رانی
هدی مزینی، آناهیتا ساسانی، فاطمه سالاری اسکر، رز فولادی
هفتمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی

■ بررسی میزان مشارکت عضلات منتخب حمایت کننده لگنی در فازاتکای راه رفتن در دانشجویان دختر مبتلا به گودی کمر
سیده شقایق مصطفوی، هدی مزینی، مرتضی امانی
ششمین همایش بین المللی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام، نسخه ۶، صفحات: ۱-۸

■ بررسی تفاوت زاویه لگنی با و بدون کوله پشتی در دختران دارای هایپر لوردوزیس کمری حین راه رفتن
مریم محمودصالحی، هدی مزینی، مرتضی امانی
ششمین همایش بین المللی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام، نسخه ۶، صفحات: ۱-۷

■ مقایسه تمرینات ثبات گردنی، ثبات مرکزی و گردنی-مرکزی بر تعادل دختران غیر ورزشکار مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی
عاطفه قربانی کهریزسنگی، هدی مزینی، امیرحسین براتی
کنگره سراسری رویکرد پزشکی ورزشی در آسیب و سمینار تازه های علوم ورزشی

■ کاربرد روش های نوین داده کاوی و ماشین های یادگیری در علوم ورزشی، یافتن گروه های عملکردی
هدی مزینی
ششمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی، نسخه ۶

پایان نامه های کارشناسی ارشد

■ اثر شش هفته تمرینات ابداکتور و چرخاننده خارجی مفصل ران و کینزیوتیپ بر تعادل و میزان درد زنان مبتلا بر سندرم درد کشکی رانی
آناهیتا ساسانی
۱۳۹۹

■ ACL مقایسه اثر آنی کشش پویا در عضلات منتخب مفصل زانو بر حس عمقی و تعادل در ورزشکاران با و بدون بازسازی
اسماعیل باقری
۱۳۹۹

■ و ثبات مرکزی بر شدت درد و تعادل دختران غیر ورزشکار مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی TRX اثر هشت هفته تمرینات منتخب
سمیرا قلی زاده نقدعلی
۱۳۹۹

■ تاثیر هشت هفته تمرین با استفاده از پاوربال بر لرزش دست افراد مبتلا به پارکینسون
مهدیار راثی
۱۳۹۹

■ مقایسه تمرینات ثبات گردنی، ثبات مرکزی و گردنی ۰ مرکزی بر تعادل، شدت درد و درجه لوردوز کمر دختران غیر ورزشکار مبتلا به کمردرد
مزمن غیر اختصاصی
عاطفه قربانی کهریزسنگی

■ مقایسه تاثیر دوشیوه تمرینات کوتاه کف پایی و خم کردن شست پا بر تعادل دختران ۹-۷ سال دارای کف پای صاف

زهرا محمدی دینانی