



علوم ورزشی و تندرستی / علوم زیستی ورزش

سجاد

احمدی زاد

شماره تماس:

رایانامه: s_ahmadizad@sbu.ac.ir

وب سایت:

پرو فایل علم سنجی:

http://scimet.sbu.ac.ir/Sajad_Ahmadizad

تحصیلات

■ کارشناسی: دانشگاه شهید چمران - اهواز، تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۷۰-۱۳۷۴

■ کارشناسی ارشد: دانشگاه تهران، تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۷۴-۱۳۷۶

■ دکتری: انگلستان، فیزیولوژی

علاقه پژوهشی

■ قلب و عروق و ورزش

فعالیت‌های اجرایی

■ س،

■ عضو هیات تحریریه نشریه اسکاپوس، ۱۴۰۱-۱۴۰۱

■ سردبیر نشریه فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، ۱۴۰۱-۱۴۰۱

■ عضو هیات تحریریه نشریه علوم زیستی ورزشی دانشگاه تهران، ۱۴۰۱-۱۴۰۱

■ عضو شورای تربیت بدنی و ورزش، ۱۳۹۹-تا زمان حال

■ رئیس دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، ۱۳۹۹-۱۴۰۲

■ سردبیر نشریه فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، ۱۳۹۹-۱۴۰۰

■ معاون پژوهشی دانشکده تربیت بدنی، ۱۳۹۸-تا زمان حال

■ عضو شورای سیاست گذاری آکادمی ورزش شهروندی شهرداری تهران، ۱۳۹۷-تا زمان حال

■ سردبیر نشریه فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، ۱۳۹۷-۱۳۹۹

- هیات تحریریه نشریه فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، ۱۳۹۷←۱۳۹۸
- عضو کارگروه فیزیولوژی ورزش کمیته برنامه ریزی و توسعه درسی وزارت علوم، ۱۳۹۶←۱۳۹۸
- مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی پژوهشگاه علوم ورزشی، ۱۳۹۵←۱۳۹۷
- مدیر گروه علوم زیستی ورزش، ۱۳۹۵←۱۳۹۶
- معاون پژوهشی دانشکده تربیت بدنی، ۱۳۹۵←۱۳۹۸
- عضو کارگروه فیزیولوژی کمیته برنامه ریزی وزارت علوم، ۱۳۹۴←۱۳۹۶
- عضو شورای تحصیلات تکمیلی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۳←۱۳۹۴
- مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۳←۱۳۹۴
- سرپرست گروه فیزیولوژی ورزش، ۱۳۹۰←۱۳۹۵
- هیات تحریریه - نشریه علمی - پژوهشی ورزش و علوم زیست حرکتی دانشگاه سبزوار، ۱۳۸۸← تا زمان حال

کتاب

- برای ارزیابی آمادگی جسمانی مرتبط با سلامت ACSM راهنمای
سجاد احمدی زاد، ایمان فتحی، هیوا رحمانی
مبانی، ایران، ۱۴۰۰، شابک: ۳-۸۷-۶۸۸۲-۶۲۲
- دستورالعمل های ای سی اس ام برای آزمون و تجویز ورزشی
سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم، افشار جعفری، هیوا رحمانی، ایوب بابائی، محمودرضا تقی زاده
ایران، ۱۳۹۹، شابک: ۶۶۵۷۵۲۶۶-۹۷۸۹۶۴۴۵
- روش های پژوهش در علوم ورزشی و تندرستی
سجاد احمدی زاد، مینو باسامی، کیوان خرمی پور، عباسعلی گائینی، مجتبی گنجعلی
ایران، ۱۳۹۹، شابک: ۷۸-۲۱۸۶-۰۲-۶۰۰-۹۷۸
- تغذیه ورزشی برای مربیان
مینو باسامی، سجاد احمدی زاد
دانشگاه علامه طباطبائی، ایران، ۱۳۹۶، شابک: ۳۳۴۳۳۱۷۳۴۴۲۱۶۴۲-۹۷۸۹۶۴۲
- (فیزیولوژی ورزشی پیشرفته) جلد اول
احمد آزاد ، حمید آقاعلی تژاد، سجاد احمدی زاد، محمدرضا حامدی نیا ، ولی الله دبیدی روشن، حمید رجبی ، عباسعلی گائینی، حمید محبی
ایران، ۱۳۹۴، شابک: ۱۹۶۰۲۰۰۰۰۶۷۸۶۰۰۰
- (فیزیولوژی ورزشی پیشرفته) جلد دوم
احمد آزاد، حمید آقاعلی تژاد، سجاد احمدی زاد، محمد رضا حامدی نیا، ولی الله دبیدی روشن، حمید رجبی، عباسعلی گائینی، حمید محبی

■ مقدمه ای بر فیزیولوژی ورزشی مولکولی

سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم، رعنا فیاض میلانی، مریم نورشاهی، مینو باسامی، عبدالله سراجیان، محمودرضا تقی زاده، ایوب بابائی
علم و حرکت، ایران، ۱۳۹۴، شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۴۳-۶۰۰-۹۷۸

■ فیزیولوژی ورزش، تنوری و کاربرد برای آمادگی جسمانی و اجرای ورزشی

سجاد احمدی زاد، فرشید طهماسبی، مجتبی صالح پور، محمد سلطانی
انتشارات حتمی، ایران، ۱۳۹۰، شابک: ۹۷۸۶۰۰۵۷۵۱۷۶۵

■ Endocrinology of Physical Activity and Sport

hasane zouhal, ayoub saeidi, sarkawt kolahtouzi, Sajad Ahmadizad, anthony c.Hackney, abderraouf ben
abderrahman

شابک: Springer Nature, Switzerland, 2020, 3030333752

■ Contemporary Sport, Leisure and Ergonomics

Sajad Ahmadizad, , Hosein Rajabi

, ENGLAND, 2009, 472 -415 -0-878 شابک:

ارتباط با صنعت

بررسی و مقایسه ویژگیهای آنتروپومتریک، سوماتوتایپ و آمادگی جسمانی نغرات برتر دوازدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان کشور و مقایسه

■ آن با قهرمانان ملی

۱۳۹۳

مقالات علمی چاپ شده در مجلات

■

Sajad Ahmadizad
international journal of Management Perspective

■

Sajad Ahmadizad

■ Comparable effects of interval and traditional resistance exercise on lipolysis and insulin concentration in healthy young men

Minoo Bassami, Maryam Karimi, Sajad Ahmadizad
SCIENCE and SPORTS, Vol.39, pp. 170-176, 2024

■ Comparable effects of circuit and traditional resistance exercise on platelet α_2b_3 receptor and platelet activation and function

Zahra Ebrahimi ghareh ghiyounlou, Alireza Farsinejad, Mohammad Hossein Mohammadi, Sajad Ahmadizad
CLINICAL HEMORHEOLOGY AND MICROCIRCULATION, Vol.83, pp. 293-303, 2023

■ The effects of type of recovery in resistance exercise on responses of platelet indices and hemodynamic variables

Mohammad Soltani, ATEFE SERVESTAN, Fatemeh Hoseynzadeh, Sajad Ahmadizad, J. Derek Kingsley
PLoS One, Vol.18, pp. 1-13, 2023

■ Cardiac structure and function of elite volleyball players across different playing positions

SHIHAB AL DIN AHMED SAID AL RIYAMI, Khosro Ebrahim, Sajad Ahmadizad, Hirofumi TANAKA, Jasmina PLUNCEVIKJ GLIGOROSKA
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, Vol.2, pp. 360-366, 2022

■ **Effect of Lower- versus Higher-Intensity Isometric Handgrip Training in Adults with Hypertension: A Randomized Controlled Trial**

Mohsen Javidi, Sajad Ahmadizad, Hassan Argani, Abdolrahman Najafi, Khosro Ebrahim, Narges Salehi, Yasaman Javidi, Linda S. Pescatello, Alireza Jowhari, Daniel A. Hackett

Journal of Cardiovascular Development and Disease, Vol.9, 2022

■ **The Effects of Alpha-Glycerolphosphorylcholine on Heart Rate Variability and Hemodynamic Variables Following Sprint Interval Exercise in Overweight and Obese Women**

Sayedehparya Barzanjeh, Linda S. Pescatello, Arturo Figueroa, Sajad Ahmadizad

Nutrients, Vol.14, 2022

■ **Responses of platelet CD markers and indices to resistance exercise with and without blood flow restriction in patients with type 2 diabetes**

Elahe Malekyan Fini, Morteza Salimian, Sajad Ahmadizad

CLINICAL HEMORHEOLOGY AND MICROCIRCULATION, Vol..., pp. 1-9, 2021

■ **Effects of CrossFit training on lipid profiles, body composition and physical fitness in overweight men**

Reza Dehghanzadeh Suraki, MAHDI MOHSENZADE, Ramires Alsamir Tibana, Sajad Ahmadizad

Sport Sciences for Health, pp. 1-10, 2021

■ **Trans-resveratrol supplement lowers lipid peroxidation responses of exercise in male Wistar rats**

Masoud Nasiri, Sajad Ahmadizad, Mehdi Hedayati, Tayebe Zarekar, Mehdi Seydyousefi, Zeinab Faghfoori

INTERNATIONAL JOURNAL FOR VITAMIN AND NUTRITION RESEARCH, Vol.91, pp. 507-512, 2021

■ **Short-term hypoxic resistance training improves muscular performance in untrained males**

Mohammad Fashi, Sajad Ahmadizad

SCIENCE and SPORTS, Vol.36, 2021

■ **Effect of Acute Ramadan Fasting on Muscle Function and Buffering System of Male Athletes**

Mohammad Fashi, Sajad Ahmadizad, Hadi Nobari, Jorge Pérez-Gomez, Rafael Oliveira, Jorge Carlos-Vivas, Luca Paolo Ardigi

Healthcare, Vol.9, pp. 397-405, 2021

■ **The effect of beetroot juice supplementation on muscle performance during isokinetic knee extensions in male Taekwondo athletes**

S. Khosravi, Sajad Ahmadizad, M.S. Yekaninejad, M.R. Karami, K. Djafarian

SCIENCE and SPORTS, Vol.36, 2021

■ **L-Arginine Improves Endurance to High-Intensity Interval Exercises in Overweight Men**

Ali Daraei, Sajad Ahmadizad, HIWA Rahmani, Anthony Hackney, Kelly Johnson, Ismail Laher, Ayoub Saeidi, Hassane Zouhal

INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT NUTRITION AND EXERCISE METABOLISM, Vol.31, pp. 46-54, 2021

■ **Time-varying association between physical activity and risk of diabetes in the early and late adulthood: A longitudinal study in a West-Asian country**

Parisa Naseri, Parisa Amiri, Hasti Masihay-Akbar, Navideh Sahebi, Sajad Ahmadizad, Arash Ghanbarian, Fereidoun Azizi

Primary Care Diabetes, Vol.15, pp. 1026-1032, 2021

■ **Acute responses of platelet count 2 and ADP-induced platelet aggregation 3 to different high intensity interval 4 exercise modes**

Sajad Ahmadizad, HIWA Rahmani, Nikoo Khosravi, Zahra Falakdin, Philippe Connes, Ali Daraei

CLINICAL HEMORHEOLOGY AND MICROCIRCULATION, Vol.75, pp. 467-474, 2020

■ **High-intensity interval training irrespective of its intensity improves markers of blood fluidity in hypertensive patients**

Mohammad Soltani, Neda Aghaei Bahmanbeglou, Sajad Ahmadizad

CLINICAL AND EXPERIMENTAL HYPERTENSION, Vol.42, pp. 309-314, 2020

■ **Effect of Sixteen Weeks Combined Training on FGF-23, Klotho, and Fetuin-A Levels in Patients on Maintenance Hemodialysis**

Roghayeh fakhrpour, hamid tayebi khosroshahi, Khosro Ebrahim, Sajad Ahmadizad, mohsen abbasnejad, mehran mesgari abbasi, allahverdi ghanbari, seyyed fatemeh yaghoobi

Iranian Journal of Kidney Diseases, Vol.14, pp. 212-218, 2020

■ **Short-Duration High-Intensity Interval Exercise Training Is More Effective Than Long Duration for Blood Pressure and Arterial Stiffness But Not for Inflammatory Markers and Lipid Profiles in Patients With Stage 1 Hypertension.**

Neda Aghaeibahmanbeglou, Khosro Ebrahim, Majid Maleki, Akbar Nikpazhooh, Sajad Ahmadizad
Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention, Vol.39, pp. 50-55, 2019

■ **Hemodynamic responses to different isometric handgrip protocols in hypertensive men**

Mohsen Javidi, H. Argani, Sajad Ahmadizad
SCIENCE and SPORTS, Vol.34, 2019

■ **Improvements in Soccer Specific Fitness and Exercise Tolerance Following 8 Weeks of Inspiratory Muscle Training in Adolescent Males**

Abdolrahman Najafi, Khosro Ebrahim, Sajad Ahmadizad, Gholam Reza Jahani Ghaeh Ghashlagh, Mohsen Javidi, Daniel Hackett
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, Vol.12, pp. 1975-1984, 2019

■ **Acute L-Arginine supplementation does not affect red blood cell aggregation and deformability during high intensity interval exercise in healthy men**

Sajad Ahmadizad, Ali Daraei, Minoo Bassami, HIWA Rahmani
CLINICAL HEMORHEOLOGY AND MICROCIRCULATION, Vol.71, pp. 215-223, 2019

■ **Effects of endurance training on hsa-miR-223, P2RY12 receptor expression and platelet function in type 2 diabetic patients**

Mahmoodreza Taghizadeh, Sajad Ahmadizad, Mahmood Naderi
CLINICAL HEMORHEOLOGY AND MICROCIRCULATION, pp. 391-399, 2018

■ **Effects of water-based endurance training resistance training and combined water and resistance training programs on visfatin and ICAM-1 levels in sedentary obese women**

Rahman Soori, Najme Rezaeian, Nikou Khosravi, Sajad Ahmadizad, Hamideh Taleghani, Maryam Jourkesh, Stephen Stannard
SCIENCE and SPORTS, Vol.32, pp. 144-151, 2017

■ **Influences of two high intensity interval exercise protocols on the main determinants of blood fluidity in overweight men**

Sajad Ahmadizad, Minoo Bassami, Mohsen Hadianpour, Maryam Eslami
CLINICAL HEMORHEOLOGY AND MICROCIRCULATION, Vol.64, pp. 827-835, 2016

■ **Platelet activation and function in response to high intensity interval exercise and moderate continuous exercise in CABG and PCI patients**

Sajad Ahmadizad, Akbar Nouri Habashi, HIWA Rahmani, Majid Maleki, Nasim Naderi, Sara Lotfian, Morteza Salimian
CLINICAL HEMORHEOLOGY AND MICROCIRCULATION, Vol.64, pp. 1-9, 2016

■ **The effects of short-term high-intensity interval training vs. moderate-intensity continuous training on plasma levels of nesfatin-1 and inflammatory markers**

Sajad Ahmadizad, Alireza Salimi Avansar, Khosro Ebrahim, Mansour Ghasemi Karam
Hormone Molecular Biology and Clinical Investigation, Vol.21, pp. 165-173, 2015

■ **Effects of short-term nonperiodized linear periodized and daily undulating periodized resistance training on plasma adiponectin leptin and insulin resistance**

Sajad Ahmadizad, Shahab Ghorbani, Mansour Ghasemi Karam, Mahdi Bahman zadeh
CLINICAL BIOCHEMISTRY, Vol.47, pp. 417-422, 2014

■ **Reliability and validity of the Iranian version of the QAPACE in adolescents**

,,,,, Sajad Ahmadizad
QUALITY OF LIFE RESEARCH, Vol.23, pp. 1797-1802, 2014

■ **Comparison of Anthropometric and Functional Characteristics of Elite Male Iranian Fencers in Three Weapons**

Abdollah Serajian, Khosro Ebrahim, Sajad Ahmadizad
Internation Journal of Applied Sports Science, Vol.26, pp. 11-17, 2014

■ **The Effect of Acute Exercise on Serum Vaspin Levels and Its Relation to Insulin Sensitivity in Overweight Elderly Men**

, Adel Rahbaran, , Sajad Ahmadizad, , Akram Moradi
Zahedan Journal of Research in Medical Sciences, Vol.16, pp. 10-13, 2013

■ **effect of sprint interval and continuous endurance training on serum levels of inflammatory biomarkers**

Fariborz Hovanloo, Tahereh Arefyrad, Sajad Ahmadizad
journal of diabetes metabolic disorders, Vol.12, pp. 1-5, 2013

■ **Comparison the cardiovascular metabolical and hematological responses to two type of upper and lower body exercises**

Fariborz Hovanloo, Sajad Ahmadizad, Amaneh Mardani, Mina Sahami, Kaivan Khoramipour
international journal of sport studies, Vol.3, pp. 1380-1386, 2013

■ **Relationship between inflammatory markers of cardiovascular disease and Vo2peak in asymptomatic females**

Simin Falah, Narges z, Sajad Ahmadizad, Parisa Y, Vahid Omrani
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, Vol.53, pp. 198-202, 2013

■ **Effects of twelve weeks of resistance training on the resting levels of cardiac and related hormones in healthy men**

Sajad Ahmadizad, , , Khosro Ebrahim,
, Vol.4, pp. 517-526, 2012

■ **Acute effect of exercise type on serum visfatin in healthy men**

, , , Sajad Ahmadizad
MEDICINA DELLO SPORT, pp. 75-83, 2011

■ **Effects of Mixed Isoenergetic Meals on Fat and Carbohydrate**

, , Sajad Ahmadizad,
JOURNAL OF NUTRITION, Vol.2, pp. 1-6, 2011

■ **Effects of age on hemorheological responses to acute endurance exercise**

Sajad Ahmadizad, Akram Moradi, , , Adel Rahbaran,
CLINICAL HEMORHEOLOGY AND MICROCIRCULATION, pp. 165-174, 2011

■ **Effects of time of day and acute resistance exercise on platelet activation and function**

Sajad Ahmadizad, mahmoud s.el-sayed, donald p.maclaren
CLINICAL HEMORHEOLOGY AND MICROCIRCULATION, pp. 391-399, 2010

■ **Interaction effects of time of day and sub-maximal treadmill exercise on the main determinants of blood fluidity**

Sajad Ahmadizad,
CLINICAL HEMORHEOLOGY AND MICROCIRCULATION, pp. 177-184, 2010

■ **A comparison of exercise therapy and transcutaneous electrical nerve stimulation for the treatment of chronic low back pain**

, Sajad Ahmadizad
world journal of sport science, Vol.2, pp. 43-47, 2009

■ **The effects of exercise training on scapula position of muscle activity measured by EMG**

, , , Sajad Ahmadizad
world journal of sport science, Vol.2, pp. 48-52, 2009

■ **The effect of triple therapy (acupuncture diet and exercise) on body weight a randomized clinical trial**

Maryam Nourshahi, Sajad Ahmadizad, , , ea ernest
INTERNATIONAL JOURNAL OF OBESITY, Vol.5, pp. 1-5, 2009

■ **effects of time of day on platelet activation and function at rest and in response to sub - maximall treadmill exercise**

Sajad Ahmadizad, Mahmoud El-Sayed
BIORHEOLOGY, Vol.45, pp. 113-178, 2008

■ **Comparrison of the immediate responses of hemorheological variables to morning and evening resistance exercise**

Sajad Ahmadizad, sayed el, d.p.m maclaren,
BIORHEOLOGY, Vol.45, pp. 113-178, 2008

■ **Effects of exercise intensity and duration on fat metabolism in trained and untrained older males**

, Sajad Ahmadizad, damping doran, donald maklan
EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, Vol.4, pp. 525-532, 2007

■ **The effects of exercise intensity and duration on fat metabolism in trained and untrained older males**

, Sajad Ahmadizad, Dominic Doran, Donald MacLaren
JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, Vol.25, pp. 247-247, 2007

■ **Effects of resistance versus aerobic training on serum adiponectin and insulin resistance index**

Sajad Ahmadizad, ,
EUROPEAN JOURNAL OF ENDOCRINOLOGY, pp. 625-631, 2007

■ **Responses of platelet activation and function to a single bout of resistance exercise and recovery**

Sajad Ahmadizad, ,
CLINICAL HEMORHEOLOGY AND MICROCIRCULATION, 2006

■ **Effects of water intake on the responses of haemorheological variables to resistance**

Sajad Ahmadizad, Mahmoud S. El Sayed, Donald P.M MacLaren
CLINICAL HEMORHEOLOGY AND MICROCIRCULATION, Vol.35, pp. 317-327, 2006

■ **Effects of resistance exercise intensity on blood lipids and lipoproteins**

Sajad Ahmadizad,
JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, Vol.11, pp. 1167-1168, 2005

■ **Effects of resistance training on platelets in collegiate untrained men**

Sajad Ahmadizad, , ,
JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, Vol.2, pp. 153-154, 2005

■ **Changes in erythrocyte system after resistance exercise in man influence of intensity**

Sajad Ahmadizad,
JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, Vol.2, pp. 154-154, 2005

■ **Comparison of the immediate responses of red blood cell indices to morning and evening resistance exercise**

Sajad Ahmadizad, Mahmoud El-Sayed, Donald MacLaren,
JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, Vol.23, pp. 155-156, 2005

■ **Diurnal variations in red blood cell indices at rest and in response to sub-maximal treadmill exercise**

Sajad Ahmadizad, , ,
JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, Vol.2, pp. 155-155, 2005

■ **Interaction effects of time of day and resistance exercise on platelet activation and function**

Sajad Ahmadizad, , ,
JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, Vol.23, pp. 152-153, 2005

■ **The acute effects of resistance exercise on the main determinants of blood rheology**

Sajad Ahmadizad,
JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, pp. 243-249, 2005

■ **The effects of exercise intensity on fat and carbohydrate oxidation in older males**

, Sajad Ahmadizad, ,
JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, Vol.11, pp. 1179-1179, 2005

■ **The effects of time of day on fat metabolism at rest and in response to sub-maximal treadmill exercise**

, , Sajad Ahmadizad
JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, Vol.23, pp. 150-151, 2005

■ **Responses of red blood cell indices to 8-weeks of heavy resistance training**

, Sajad Ahmadizad, ,
JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, Vol.2, pp. 151-152, 2005

■ **Effects of resistance exercise intensity on the main determinants of blood rheology**

Sajad Ahmadizad, , ,
CELLULAR and MOLECULAR BIOLOGY LETTERS, 2004

■ Effects of water intake on haemorheological responses to resistance exercise

Sajad Ahmadizad, , ,
CELLULAR and MOLECULAR BIOLOGY LETTERS, pp. 2-9, 2004

■ Exercise and training effects on blood haemostasis in health and disease an update

MAHMOUD HG SIED, , Sajad Ahmadizad
SPORTS MEDICINE, Vol.3, pp. 181-200, 2004

■ Effects of time of day on the responses of platelet activation and function to sub-maximal exercise

Sajad Ahmadizad, , ,
CELLULAR and MOLECULAR BIOLOGY LETTERS, Vol.2, pp. 15-16, 2004

■ The Effects of Graded Resistance Exercise on Platelet Aggregation and Activation

Sajad Ahmadizad, MAHMOUD S. EL-SAYED
Med Sci sports exerc, Vol.35, pp. 1026-1032, 2003

■ پاسخ سیستمهای انعقاد خون، فیبرینولیز و فون ویلبراند به پروتکل های مختلف تناوبی و تداومی شنا در رتھای صحرائی نر سالمند

ربا الفصیح، سجاد احمدی زاد، رعنا فیاض میلانی، مینو احمدی نژاد

مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، نسخه ۱۲، صفحات: ۸۰-۹۲، ۱۴۰۲

■ تاثیر تمرین تناوبی شدید بر نوتروپنی در بیماران مبتلا به لنفوم و مالتپیل میلوما پس از پیوند سلول های بنیادی خونساز

طیبه زرع کار، سجاد احمدی زاد، عباس حاجی فتحعلی

فیزیولوژی ورزشی، نسخه ۱۵، صفحات: ۱۰۱-۱۲۴، ۱۴۰۱

■ پاسخ تغییرات همودینامیک و هماتولوژیک به فعالیت مقاومتی با و بدون محدودیت جریان خون در بیماران دیابتی نوع ۲

الهه ملکیان فیینی، محبوبه متفکر، سجاد احمدی زاد، مرتضی سلیمیان، فاطمه مختاری اندامی

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، نسخه ۳۰، صفحات: ۲۸۴-۳۰۰، ۱۴۰۱

■ تاثیر مکمل دهی ال-آرژنین بر پاسخ شاخص های پلاکتی به یک جلسه فعالیت تناوبی با شدت بالا در مردان دارای اضافه وزن

سیامک رهبر، سجاد احمدی زاد، هیوا رحمانی

سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، نسخه ۱۲، صفحات: ۳۴۷-۳۵۸، ۱۴۰۱

■ تاثیر ترکیب تمرینات مقاومتی کل بدن با تمرینات شنا بر عملکرد ورزشی و عضلانی در زنان شناگر

ربا الفصیح، محمد فشی، سجاد احمدی زاد، نازنین ابوذری

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۱۵، صفحات: ۲۱-۳۲، ۱۴۰۰

■ تاثیر پروتکل های مختلف فعالیت استقامتی تناوبی و تداومی ایزوکالریک بر متابولیسم چربی

علیرضا اقاپور، سجاد احمدی زاد، مینو باسامی، پروانه دولت آبادی

مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، نسخه ۹، صفحات: ۶۱-۷۱، ۱۴۰۰

تاثیر ۱۲ هفته مصرف ترانس رزوراترول و تمرین استقامتی بر پاسخ شاخص های پلاکتی به یک جلسه فعالیت ورزشی وامانده ساز در مو شهای

■ نر ویستار

طیبه زرع کار، سجاد احمدی زاد، مسعود نصیری، مینو باسامی

مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، نسخه ۱۰، صفحات: ۳۲-۴۰، ۱۴۰۰

■ تاثیر مکمل دهی ال - آرژنین بر پاسخ شاخص های پلاکتی به یک جلسه فعالیت تناوبی با شدت بالا در مردان دارای اضافه وزن

سیامک رهبر، سجاد احمدی زاد، هیوا رحمانی

سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، نسخه ۱۲، صفحات: ۳۴۷-۳۵۹، ۱۴۰۰

■ برآورد انرژی مصرفی و سهم دستگاههای انرژی در ورزشکاران نخبه دفاع شخصی

احسان یوسفعلی زاده، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۴، صفحات: ۳۳-۴۴، ۱۳۹۹

■ تاثیر فعالیت و تمرین مقاومتی و اصول تجویز آن برای بیماران قلبی عروقی

الهه ملکیان فینی، سجاد احمدی زاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، نسخه ۲۹، صفحات: ۳۹۵۵-۳۹۷۵، ۱۳۹۹

بررسی و مقایسه ویژگیهای آنتروپومتریک، نوع پیکری و آمادگی جسمانی نغرات برتر دوازدهمین المپιάد ورزشی دانشجویان کشور با قهرمانان ملی

سجاد احمدی زاد، محمد پورکیانی، محمودرضا تقی زاده، هیوا رحمانی، فرشاد امامی

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۴، صفحات: ۸۷-۱۰۰، ۱۳۹۹

■ نقش ورزش در بهبود دستگاه ایمنی و آمادگی جسمانی در دوران پاندمی کرونا و دستورالعملهای ورزشی مرتبط

سجاد احمدی زاد، مینو باسامی

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۳، صفحات: ۱-۱۵، ۱۳۹۸

■ تاثیر چهار هفته تمرین مقاومتی هایپوکسی بر هایپرتروفی و عملکرد عضله دوسر بازویی مردان سالم

علی مقدسی، محمد فشی، سجاد احمدی زاد

علوم زیستی ورزشی، نسخه ۱۲، صفحات: ۲۲۳-۲۳۳، ۱۳۹۸

■ تاثیر فعالیت و تمرین ورزشی بر عملکرد و فعالیت پلاکت مقاله مروری

سجاد احمدی زاد، الهه ملکیان فینی، الهام خانی سانچ، هیوا رحمانی

فیزیولوژی ورزشی، نسخه ۱۱، صفحات: ۱۷-۳۸، ۱۳۹۷

■ تاثیر هشت هفته تمرین تناوبی با شدت بالا بر سطح پلاسمایی ای - سلکتین و شاخص های گلیکول سفید در بیماران قلبی - عروقی

محمد محمدی ده چشمه، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، طاهره زندی

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۲، صفحات: ۱۲۹-۱۴۱، ۱۳۹۷

■ تاثیر مصرف حاد مکمل ال-آرژنین بر متابولیسم چربی و کربوهیدرات حین فعالیت تناوبی با شدت بالا در افراد دارای اضافه وزن

بانیپال تاتارو، سجاد احمدی زاد، مینو باسامی

سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، نسخه ۹، صفحات: ۱۰۵-۱۱۶، ۱۳۹۷

■ پاسخ متغیرهای همورئولوژیکی به فعالیت تناوبی بالا تنه و پائین تنه در افراد چاق و دارای اضافه وزن

سجاد احمدی زاد، زهرا امرائی، مینو باسامی

فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۴۷-۶۲، ۱۳۹۷

■ تاثیر فعالیت تناوبی اندام فوقانی و اندام تحتانی بر متابولیسم کربوهیدرات و مقاومت به انسولین در زنان چاق

نگین چهارازی، مینو باسامی، سجاد احمدی زاد

دیابت و متابولیسم ایران، نسخه ۱۷، صفحات: ۲۶۴-۲۷۱، ۱۳۹۶

در مردان مبتلا به بیماری انسداد رگ های VASPser۲۳۹ تاثیر ۸ هفته تمرین تناوبی با شدت بالا بر تجمع پلاکت و میزان فسفوریلاسیون قلبی

اکبر نوری حبشی، سجاد احمدی زاد، مرتضی سلیمیان، هیوا رحمانی
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۱، صفحات: ۴۹-۶۲، ۱۳۹۶

■ پاسخ فاکتورهای فیبرینولیتیک به پروتکل های مختلف فعالیت مقاومتی
سجاد احمدی زاد، آزاده موحدی مقدم، زهرا جمشیدی خضولو، داور رضایی منش
فیزیولوژی ورزشی، نسخه ۱۰، صفحات: ۱۳۹-۱۵۲، ۱۳۹۶

■ تاثیر زمان روز بر پاسخ ایسکمی و شاخص های تست ورزش در افراد با علایم آثرین صدري پایدار
مریم مهربانی، خسرو ابراهیم، حسن رجبی مقدم، سجاد احمدی زاد
دانشکده پزشکی اصفهان، نسخه ۳۶، صفحات: ۸۳۸-۸۴۴، ۱۳۹۶

■ تاثیر هشت هفته تمرین عضلات تنفسی با دو پروتکل متفاوت بر فاکتورهای عملکردی و ریوی بازیکنان فوتبال
عبدالرحمن نجفی، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، غلامرضا جهانی قیه قشلاق
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۱، صفحات: ۲۹-۴۴، ۱۳۹۶

■ تاثیر فعالیت ورزشی تناوبی در شرایط هایپوکسی بر پاسخ گرلین آسپیل دار و اشتها در مردان دارای اضافه وزن
الهام خانی سانجی، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد
غدد درون ریز و متابولیسم، نسخه ۲۰، صفحات: ۳۱-۳۷، ۱۳۹۶

■ اثر هشت هفته تمرین استقامتی بر شاخصهای پلاکتی زنان دیابتی نوع دو
محمودرضا تقی زاده، سجاد احمدی زاد، محمود نادری، معصومه هلالی زاده، آتوسا اکبری نیا
دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، نسخه ۵۹، صفحات: ۳۴۶-۳۵۵، ۱۳۹۵

■ به دو پروتکل متفاوت تمرین تناوبی ABI و PWV، مقایسه پاسخ های حاد و مزمن فشار خون
ندا آقائی بهمن بگلو، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، مجید ملکی، اکبر نیک پڑوه
دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، نسخه ۶۰، صفحات: ۵۳۹-۵۴۸، ۱۳۹۵

■ تاثیر دو برنامه مختلف تمرین مقاومتی بر عوامل همورئولوژیکی در مردان غیرفعال سالم
فتح اله هاویل، افشار جعفری، سجاد احمدی زاد، سعید دباغ نیکوخصلت
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، صفحات: ۵۹-۷۰، ۱۳۹۵

■ در ورزشکاران حرفه ای CRP تاثیر یک فصل آماده سازی و مسابقه بر برخی فاکتورهای فیبرینولیز دی دایمر و
داور رضایی منش، سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم
دانشگاه علوم پزشکی قم، صفحات: ۳۲-۴۱، ۱۳۹۵

■ تاثیر فعالیت تناوبی بالاتنه و پایین تنه بر سوخت و ساز چربی در زنان چاق
مینو باسامی، سجاد احمدی زاد، سایه هاتفی
علوم زیستی ورزشی، نسخه ۹، صفحات: ۳۸۳-۳۹۸، ۱۳۹۵

تاثیر حاد فعالیت تناوبی با شدت بالا و تداومی بر سطح پلاسمایی ای-سلکتین و شاخص های گلبول های سفید در افراد دارای بیماری های
■ عروق کرونر

هیوا رحمانی، هادی روحانی، سجاد احمدی زاد، اکبر نوری حبشی، محمد محمدی ده چشمه
فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۳۵-۴۸، ۱۳۹۵

■ پاسخ شاخص های پلاکتی به انقباض کانستریک و ایستریک آیزوکتیک در مردان
سجاد احمدی زاد، سمیه چراغی فر، خسرو ابراهیم، هیوا رحمانی، محمودرضا تقی زاده
طب توانبخشی، صفحات: ۱۸۸-۱۹۶، ۱۳۹۵

■ تاثير مقادير مختلف سير بر پاسخ تعيين کننده های اصلی همورئولوژی به یک جلسه فعالیت استقامتی
سجاد احمدی زاد، سعید علیپور پارسا، رویا ذکری، سعید دباغ نیکوخصلت، هادی ابراهیمی
فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۱۰۳-۱۱۶، ۱۳۹۴

■ و اشتها در افراد دارای اضافه وزن ۳۶-۳۷ PYY اثر فعالیت ورزشی تناوبی در شرایط هایپوکسی بر پاسخ
فاطمه فروغی نسب، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد
غدد درون ریز و متابولیسم، نسخه ۱۸، صفحات: ۱۰۵-۱۱۱، ۱۳۹۴

■ تاثیر دو روش تعدیل تمرین بر برخی ویژگیهای جسمانی هاکی بازان نخبه
علی بختیاری، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد
مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، نسخه ۳، صفحات: ۴۴-۵۷، ۱۳۹۴

■ بر سطوح آدیپونکتین و شاخص مقاومت انسولین در زنان غیر فعال E تاثیر تعاملی تمرین استقامتی و مصرف ویتامین
زینب حسین زاده، سجاد احمدی زاد، مهدی هدایتی، مینو باسامی، حسنا رشیدی
علوم زیستی ورزشی، نسخه ۸، صفحات: ۱۰۹-۱۲۲، ۱۳۹۴

تاثیر هشت هفته تمرین درونگرای ایزوتونیک در مقایسه با تمرین ایزوکتیک بر حداکثر گشتاور ایزومتریک ارادی عضلات اکستنسور مفصل
■ زانو در پای برتر و غیر برتر مردان فعال
پیمان آقایی، حیدر صادقی، وریا طهماسبی، سجاد احمدی زاد
مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، نسخه ۲، صفحات: ۵۴-۶۵، ۱۳۹۴

■ و برخی از پارامترهای بیوشیمیایی در بیماران همودیالیزی C پروتئین واکنشگر A، تاثیر تمرین ترکیبی بر فتوئین
رقیه فخرپور، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، حمید طبیبی خسروشاهی
فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۱۱۵-۱۳۰، ۱۳۹۴

■ تاثیر جنسیت بر شاخص مقاومت به انسولین در پاسخ به فعالیت حاد استقامتی و دوره های ریکاوری متعاقب آن در افراد سالم
سیده ساحره قریشی، سجاد احمدی زاد، داریوش شیخ الاسلامی وطنی، فرهاد آذری
دیابت و متابولیسم ایران، نسخه ۱۵، صفحات: ۲۴۷-۲۵۷، ۱۳۹۴

تاثیر فعالیت متناوب با شدت بالا در شرایط هایپوکسی نورموباریک و نورموکسی بر پاسخ فاکتور رشد اندوتلیال عروقی سرم در مردان غیرفعال
■

علی اصغر رواسی، یعقوب مهری الوار، سجاد احمدی زاد، سجاد حسنونند
علوم زیستی ورزشی، نسخه ۷، صفحات: ۵۱۹-۵۴۰، ۱۳۹۴

■ پاسخ فشار خون و ضربان قلب به پروتکل ها و حرکات مختلف فعالیت مقاومتی
حسین ابراهیمی، سجاد احمدی زاد، حسن متین همایی، محسن جاویدی
ابن سینا، نسخه ۱۷، صفحات: ۴۳-۵۱، ۱۳۹۴

■ تاثیر تمرین ترکیبی بر فاکتور رشد فیبروبلاستی ۲۳ و برخی از عوامل خطرزای مرتبط با کلسیفی کاسیون عروقی در بیماران همودیالیز

رقیه فخرپور، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، حمید طیبی خسروشاهی
مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۳۸، صفحات: ۸۶-۹۳، ۱۳۹۴

■ تاثیر ۸ هفته تمرین تناوبی با شدت بالا بر سطح ای-سلکتین و شاخص های گلبول های سفید در بیماران قلبی-عروقی
محمد محمدی ده چشمه، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، طاهره زندی
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، ۱۳۹۴

■ مقایسه تاثیر ۸ هفته فعالیت تناوبی با شدت بالا و تداومی بر سطح پایه بیان پی سلکتین و شاخصهای پلاکتی در بیماران قلبی-عروقی
سجاد احمدی زاد، مجید ملکی، نسیم نادری، هیوا رحمانی، اکبر نوری حبشی، مرتضی سلیمیان، سارا لطفیان
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، صفحات: ۱۳۵۵-۱۳۶۴، ۱۳۹۴

■ در بازیکنان حرفه ای فوتبال C تاثیر دوره های آماده سازی و مسابقه بر سطوح استراحتی شاخص های پلاکتی، فیبرینوژن و پروتئین واکنشگر
داور رضایی منش، سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم
فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۱۳۵-۱۵۲، ۱۳۹۴

■ کیتیک لاکتات پس از انقباضهای درونگرا و برونگرای آیزوکیتیک در مردان
محمودرضا تقی زاده، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو
فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۷۱-۸۴، ۱۳۹۳

■ تاثیر شدت فعالیت مقاومتی بر سطوح ویسفاتین پلاسمایی و ارتباط آن با مقاومت به انسولین و هورمونهای مرتبط
مینو باسامی، سجاد احمدی زاد، هیوا رحمانی، آرش خدامرادی
علوم زیستی ورزشی، نسخه ۷، صفحات: ۳۱-۴۴، ۱۳۹۳

■ مقایسه تاثیر شش هفته تمرین اختصاصی والیبال روی سطوح نرم و سخت بر توان بی هوازی، پرش عمودی، چابکی و درمدمد چربی بازیکنان
والیبال

سینا رخصتی، علیرضا سلیمی، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۷، صفحات: ۱۰۵۵-۱۰۱۲، ۱۳۹۳

■ پاسخ شاخص های پلاکتی به یک جلسه فعالیت شبیه سازی شده فوتبال در بازیکنان حرفه ای
داور رضایی منش، سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم
دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، نسخه ۵۸، صفحات: ۲۴۳-۲۵۱، ۱۳۹۳

■ مقایسه تاثیر شش هفته تمرین اختصاصی والیبال روی سطح نرم و سخت بر سطوح استراحتی و پاسخ لاکتات، کراتین کیناز و لاکتات دهیدروناز
به فعالیت حاد

سینا رخصتی، علیرضا سلیمی آوانسر، سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم
علوم زیستی ورزشی، نسخه ۷، صفحات: ۴۴۳-۴۵۴، ۱۳۹۳

■ پاسخ عوامل فیبرینولیتیک به انقباضهای درونگرای همتنش و همجنش در مردان سالم
وریا طهماسبی، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو، علی اشرف جمشیدی
فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۵۱-۶۶، ۱۳۹۳

■ تاثیر تعاملی تمرین استقامتی و روزه داری بر غلظت پلاسمایی فاکتورهای فیبرینولیتیک در مردان
احسان خدمتگزار، سجاد احمدی زاد، علیرضا سلیمی آوانسر

■ پاسخ ویسفاتین و شاخص مقاومت به انسولین به پروتکل‌های مختلف فعالیت مقاومتی زهرا جمشیدی خضولو، سجاد احمدی زاد، مهدی هدایتی، هیوا رحمانی، آزاده موحدی مقدم دیابت و متابولیسم ایران، نسخه ۱۳، صفحات: ۲۹۷-۳۰۷، ۱۳۹۲

■ مقایسه پاسخهای سیستم فیبرینولیتیک به انواع انقباض عضلانی آیزوکییتیک در مردان رعنا کرمی، افسانه شمشکی، سجاد احمدی زاد، مینو باسامی، آتوسا اکبری نیا المپیک، نسخه ۲۱، صفحات: ۸۷-۹۸، ۱۳۹۲

■ رابطه اکسیژن مصرفی با ضربان قلب ذخیره و درک از تلاش در دختران و پسران ۱۰ تا ۱۷ ساله سالم رستم علی زاده، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، صفحات: ۸۸۵-۸۹۴، ۱۳۹۲

■ پاسخ حادشاخص های پلاکتی به دو نوع انقباض هم تنش و هم جنبش درون گرایی در مردان سالم وریا طهماسبی، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو، علی اشرف جمشیدی فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۱۰، صفحات: ۸۱۱-۸۲۰، ۱۳۹۱

تاثیر تمرین استقامتی همراه با روزه داری و یک دوره بی تمرینی بر سطوح پلاسمایی آدیپونکتین و شاخص مقاومت به انسولین در مردان ■ غیرفعال

روح اله رنجبر، سجاد احمدی زاد، محسن خوش نیت، علیرضا سلیمی آوانسر پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۶۳-۱۸۰، ۱۳۹۱

■ بررسی پاسخ برخی از فاکتورهای مرتبط با بیش تمرینی طی دوره آماده سازی و رقابت در بازیکنان نخبه والیبال سعید نظری، علیرضا سلیمی آوانسر، سجاد احمدی زاد فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۱۱۹-۱۳۴، ۱۳۹۱

■ تاثیر سن بر پاسخ غلظت سرمی ویسفاتین و مقاومت به انسولین به یک جلسه فعالیت استقامتی سجاد احمدی زاد، هیوا رحمانی، مینو باسامی، مهدی هدایتی فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، صفحات: ۸۵۹-۸۶۸، ۱۳۹۱

■ تغییرات عوامل همودینامیک در پاسخ به انقباض های کانستریک و ایستریک آیزوکییتیک و دوره ریکاوری متعاقب آن ها آتوسا اکبری نیا، محمودرضا تقی زاده، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو پرستاری قلب و عروق، نسخه ۲، صفحات: ۴۸-۵۶، ۱۳۹۱

■ اثر روزه داری و فعالیت بدنی منظم بر سوخت و ساز چربی و کربوهیدرات مینو باسامی، سجاد احمدی زاد، وریا طهماسبی، احسان خدمتگزار، سینا رخصتی غدد درون ریز و متابولیسم، نسخه ۱۵، صفحات: ۳۶۰-۳۶۹، ۱۳۹۱

■ تغییرات عوامل همودینامیک در پاسخ به انقباض های کانستریک و ایستریک و دوره ی ریکاوری متعاقب آنها محمودرضا تقی زاده، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو، آتوسا اکبری نیا پرستاری قلب و عروق، نسخه ۲، صفحات: ۴۸-۵۶، ۱۳۹۱

■ تاثیر دو نوع فعالیت بدنی بالاتنه و پایین تنه بر برخی از عوامل قلبی - عروقی متابولیکی و هماتولوژیکی

فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد، آمنه مردانی، مینا سهامی

دانشگاه علوم پزشکی کردستان، نسخه ۱۸، صفحات: ۸۶-۹۶، ۱۳۹۱

■ بررسی سطح سرمی بازدارنده فعال کننده پلاسمینوژن-۱ در پاسخ به یک ماه ترکیب تمرین استقامتی و مصرف ویتامین ای

سجاد احمدی زاد، حسنا رشیدی، مجید امانی، سجاد کرمی

پزشکی بالینی ابن سینا، نسخه ۲۰، صفحات: ۲۴۷-۲۵۵، ۱۳۹۱

تاثیر فعالیت مقاومتی و حجم آن بر غلظت پلاسمایی ویسفاتین و ارتباط آن با مقاومت به انسولین، ایتترلوکین - ۶ و هورمون رشد در مردان

■ جوان

مینو باسامی، سجاد احمدی زاد، هیوا رحمانی، امجد نیکسرشت

ورزش و علوم زیست حرکتی، نسخه ۵، صفحات: ۳۳-۴۱، ۱۳۹۱

■ اثر ۱۲ هفته تمرین هوازی بر غلظت گرلین و هورمون های انسولین، رشد و کورتیزول پلاسمایی و رابطه بین آنها در موش های نر

حسین عابد نظری، مرضیه مزرعه خطیری، سجاد احمدی زاد

فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، نسخه ۵، صفحات: ۶۸۶-۶۹۴، ۱۳۹۱

■ تاثیر همزمان تمرین استقامتی و مصرف سیر بر ترکیب بدن و نیمرخ چربی مردان جوان غیر فعال

فرهاد غلامی زنگ آباد، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، سعید دباغ، عادل رهبران صباغی

مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۳۵، صفحات: ۵۲-۵۹، ۱۳۹۱

■ تاثیر انواع مختلف انقباض عضلانی آیزوکینتیک بر عوامل همودینامیک در مردان

آتوسا اکبری نیا، سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم، مینو باسامی، رعنا کرمی

مجله توانبخشی نوین، نسخه ۷، صفحات: ۶۱-۶۹، ۱۳۹۱

■ تاثیر تمرین استقامتی همراه با روزه داری و یک دوره بی تمرینی بر لپتین سرم و فروکتوز آمین مردان دارای اضافه وزن

روح اله رنجبر، سجاد احمدی زاد، محسن خوش نیت نیکو، آصف محسن زاده

غدد درون ریز و متابولیسم، نسخه ۱۵، صفحات: ۲۶۹-۲۷۸، ۱۳۹۱

■ تاثیر همزمان تمرین استقامتی و مکمل سازی سیر بر تعیین کننده های اصلی همورئولوژی در افراد غیر فعال

فرهاد غلامی زنگ آباد، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، هادی ابراهیمی

مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، نسخه ۳۴، صفحات: ۵۳-۵۹، ۱۳۹۰

■ تاثیر تمرین مقاومتی فزاینده بر ویسفاتین پلاسمای مقاومت به انسولین و هورمون های تاثیرگذار بر ویسفاتین

سجاد احمدی زاد، سیدمرتضی سجادی، وریا طهماسبی، مینو باسامی، ایمان فتحی

المپیک، نسخه ۲۰، صفحات: ۵۹-۷۱، ۱۳۹۰

■ تاثیر ۲ نوع تمرین سرعتی-تناوبی و استقامتی-تداومی با شدت و حجم های مختلف بر سطح مارکرهای التهابی

فریبرز هوانلو، طاهره عارفی زاد، سجاد احمدی زاد، مهدی هدایتی

دیابت و متابولیسم ایران، نسخه ۱، صفحات: ۱۹۳-۲۰۳، ۱۳۹۰

■ ارتباط سطوح استراحتی ویسفاتین و تغییرات آن در پاسخ به فعالیت حاد استقامتی با آمادگی هوازی و ترکیب بدنی در مردان سالم

سجاد احمدی زاد، هیوا رحمانی، مینو باسامی، وریا طهماسبی

■ تاثیر تمرین استقامتی و مصرف سیر بر حداکثر اکسیژن مصرفی در مردان غیر فعال
خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، رضا غنیمتی، عبدالله باقری، سیروس شیخی، مهدی غنیمتی
پژوهش های کاربردی مدیریت و علوم ورزشی، صفحات: ۱۱-۱۸، ۱۳۹۰

■ تاثیر تمرین استقامتی و مصرف سیر بر حداکثر اکسیژن مصرفی مردان غیر فعال
خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، رضا غنیمتی، سیروس شیخی، مهدی غنیمتی، مهدی غنیمتی
پژوهش های کاربردی در مدیریت ورزشی، صفحات: ۱۱-۱۸، ۱۳۹۰

■ بررسی تاثیر مصرف مکمل گلیسرولی پس از کاهش سریع وزن بر حجم پلاسمادرمد جذب آب و توان هوازی کشتی گیران
مریم نورشاهی، محمد حسوندعموزاده، سجاد احمدی زاد
فیزیولوژی ورزشی، صفحات: ۶۳-۷۶، ۱۳۹۰

■ مطالعه و بررسی ویژگی های جسمانی و عملکردی دختران نوجوان شرکت کننده در مسابقات والیبال جام جهانی بین سالهای ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۹
علیرضا سلیمی آوانسر، ز فنی زاده، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد
المپیک، نسخه ۵۷، صفحات: ۹۵-۱۰۸، ۱۳۹۰

■ تغییرات عوامل هماتولوژیکی طی دوره های آماده سازی و رقابتی در بازیکنان نخبه والیبال
علیرضا سلیمی آوانسر، سعید نظری، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو
فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، صفحات: ۵۰۷-۵۱۴، ۱۳۸۹

■ ارتباط بین تغییرات ای ان پی و لیپولیز در پاسخ به فعالیت تک جلسه ای مقاومتی
سید مرتضی سجادی، سجاد احمدی زاد، صالح زاهدی اصل، خسرو ابراهیم
فصلنامه علوم ورزش، نسخه ۳، صفحات: ۵۳-۷۳، ۱۳۸۹

■ و لیپولیز در پاسخ به فعالیت تک جلسه ای مقاومتی ANP ارتباط بین تغییرات
سیدمرتضی سجادی، سجاد احمدی زاد، زاهدی اصل صالح، خسرو ابراهیم
فصلنامه علوم ورزش - دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، نسخه ۳، صفحات: ۵۳-۷۳، ۱۳۸۹

■ تاثیر فعالیت هوازی در زمان های مختلف روز بر کورتیزول و برخی شاخص های پیش التهابی سرم مردان غیر ورزشکار
سعید دباغ نیکو خصلت، سجاد احمدی زاد، حسن پوررضی، عادل رهبران، وحید طرماهی
پژوهش در علوم ورزشی، صفحات: ۵۳-۶۸، ۱۳۸۹

■ اثر هشت هفته تمرین استقامتی بر سطوح استراحتی و پاسخ ویسفاتین و شاخص مقاومت انسولینی به فعالیت حاد استقامتی در موش های
دیابتی

سیمین فلاح، محمدرضا کردی، سجاد احمدی زاد، علی اصغر رواسی، مهدی هدایتی
فصلنامه پژوهشهای فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، نسخه ۲، صفحات: ۸۳-۹۳، ۱۳۸۹

■ تقابل تاثیر زمان روز و یک جلسه فعالیت هوازی بر متغیرهای انعقاد خون و شاخص های پلاکتی مردان جوان غیرورزشکار
دباغ نیکو خصلت سعید، رامین امیر ساسان، وحید ساری صراف، سجاد احمدی زاد، فهیمه محمد ولی لو
پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، نسخه ۷، صفحات: ۸۹-۱۰۳، ۱۳۸۹

■ VO₂ max رابطه بین توان هوازی و توانایی تکرارهای سرعتی در فوتبالیست های جوان با سطوح مختلف

رستم علی زاده، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد، مسعود معینی

پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۵۹-۱۷۲، ۱۳۸۸

■ تاثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی با شدت متوسط بر اکسیداسیون چربی و کربوهیدرات طی یک فعالیت زیر بیشینه

مینو باسامی، سجاد احمدی زاد، مرتضی سجادی، فرهاد حسین پناه

پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، صفحات: ۱۳-۲۸، ۱۳۸۸

■ تاثیر بار کار فعالیت حاد مقاومتی بر آدیپوکاینها و شاخص مقاومت انسولین

سجاد احمدی زاد، مرتضی صالحی، مهدی هدایتی، مریم نورشاهی

فیزیولوژی ورزشی، نسخه ۷، صفحات: ۱۴۳-۱۵۸، ۱۳۸۸

■ تاثیر زمان روز بر سوخت و ساز چربی در طی فعالیت بدنی زیر بیشینه و دوره بازیافت

مینو باسامی، سجاد احمدی زاد، دان مکلارن

پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، نسخه ۷، صفحات: ۱۷۳-۱۸۸، ۱۳۸۸

■ تاثیر ۱۲ هفته تمرین مقاومتی بر سطوح استراحتی متغیرهای همورئولوژی مردان جوان

محمدرضا کردی، سجاد احمدی زاد، سعید دباغ نیکو خصلت، عباسعلی گایینی، علی اصغر رواسی، هادی ابراهیمی، علی اکبر موثق پور،

شیرین ببری

پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش، مطالعات طب ورزشی، تخصصی رفتار حرکتی، مطالعات مدیریت ورزشی)، نسخه ۷، صفحات: ۱۰۵-۱۲۲، ۱۳۸۸

■ تاثیر شدت فعالیت مقاومتی بر آدیپوکاینها و شاخص مقاومت انسولین

سجاد احمدی زاد، آرش خدامرادی، خسرو ابراهیم، مهدی هدایتی

غدد درون ریز و متابولیسم، نسخه ۴، صفحات: ۴۲۷-۴۳۴، ۱۳۸۸

■ رابطه بین توان هوازی با توانایی تکرارهای سرعتی در فوتبالیست های جوان نخبه

فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد، رستم علیزاده، محمد پورکیانی، علی شریف تژاد

نشریه علوم حرکتی و ورزش، نسخه ۸، صفحات: ۳۵-۴۵، ۱۳۸۸

مقالات علمی ارائه شده در همایش‌ها

■ EFFECTS OF L-CITRULLINE LOADING ON HEMODYNAMIC AND CARDIAC AUTONOMIC ACTIVITY FOLLOWING HIGH INTENSITY EXERCISE IN HYPERTENSIVE PATIENTS

Zahra Hoseinimoghadam, Minoo Bassami, Mohammad Soltani, Sajad Ahmadizad

The 3rd World Congress of The European Society for Clinical Hemorheology and Microcirculation, The International Society for Clinical Hemorheology and The International Society of Biorheology

■ HEMORHEOLOGICAL ADAPTATIONS TO PROGRESSIVE RESISTANCE TRAINING IN UNTRAINED YOUNG MEN

Sajad Ahmadizad, ALI AKBAR HAJMOHAMMADI, Hamid Rajabi, Mahnaz Hassani valashjerdi

The 3rd World Congress of The European Society for Clinical Hemorheology and Microcirculation, The International Society for Clinical Hemorheology and The International Society of Biorheology

■ EFFECTS OF RESISTANCE EXERCISE AND TRAINING ON THROMBOSIS

Sajad Ahmadizad, Ali Nazari, Matin Ostad Noroozi, Navid Aghaei Afshar, Mahnaz Hassani valashjerdi, Elahe Malekyian Fini

The 3rd World Congress of The European Society for Clinical Hemorheology and Microcirculation, The International Society for Clinical Hemorheology and The International Society of Biorheology

■ **Effects of two different high intensity interval training protocols on hemorheological variables in hypertensive patients**

Sajad Ahmadizad, Mohammad Soltani, Neda Aghaeibahmanbeglou

Joint Meeting of The European Society for Clinical Hemorheology and Microcirculation, pp.2-3

■ **Effects of hypertrophy and strength weight training on resting levels and responses of hemorheological parameters to a single session of exercise**

fathollah havil, Afshar Jafari, Sajad Ahmadizad, Nikoukheslat Saeed

Joint Meeting of The European Society for Clinical Hemorheology and Microcirculation

■ **Upper and lower body interval exercise induce similar changes in the main determinants of blood fluidity in overweight individuals**

Sajad Ahmadizad, Zahra Amraei, Minoo Bassami

18th Conference of the European Society for clinical Hemorheology and Microcirculation

■ **Effects of 12 weeks trans-resveratrol supplementation and endurance training on responses of platelet indices to exhaustive exercise in male rats**

Sajad Ahmadizad, Tayebe Zarekar, Minoo Bassami

18th Conference of the European Society for clinical Hemorheology and Microcirculation

■ **Platelet activation and function in response to high intensity interval exercise and moderate continuous exercise in CABG patients**

Sajad Ahmadizad, Akbar Nouri Habashi, HIWA Rahmani, , ,

18th Conference of the European Society for clinical Hemorheology and Microcirculation

■ **Influences of two high intensity interval exercise protocols on hemorheological variables in overweight men**

Sajad Ahmadizad, MOHSEN HADIYAN, Maryam Eslami

18th Conference of the European Society for clinical Hemorheology and Microcirculation

■ **Responses of haematological variables to 8 weeks of resistance training**

hamid Hassanlooie, Sajad Ahmadizad, Khosro Ebrahim, Mohammad Ali Aslankhani

europaean college of sport science congress(ECSS)

■ **effect of acute endurance exercise intensity on deteminants of blood fluidity in older adults**

Sajad Ahmadizad, , , , ,

eschm2011

■ **effect of age on henorheological responses to acute endurance exercise**

Sajad Ahmadizad, , , ,

eschm2011

■ **Performing a single bout of endurance exercise at four different times of day induces**

Sajad Ahmadizad, Iman Fathi, Minoo Bassami, Fariborz Hovanloo, saeed Nikookheslat, Hadi Ebrahimi

eschm2011

■ **The influence of resistance aerobic and concurrent training on serum visfatin concentrations in healthy men**

, , , , Sajad Ahmadizad

central european congress of physical medicine and rehabilitation

■ **TH RELATIONSHIP BETWEEN AEROBIC POWER AND REPEATED SPRINT ABILITY IN YONG ELITE SOCCER PLAYERS**

, Fariborz Hovanloo, Sajad Ahmadizad

INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCIENCE AND FOOTBALL TEHRAN

■ **THE RELATIONSHIP BETWEEN AEROBIC AND REPEATED SPRINT ABILITY IN YONG SOCCER PLAYER IN THREE DIFFERENT LEVELS**

, Fariborz Hovanloo, Sajad Ahmadizad

INTERNATIONAL CONFERENCE ON SCIENCE AND FOOTBALL TEHRAN

■ **Comparison of the immediate responses of platelet activation and function to morning and evening resistance exercise**

■ Interaction effects of time-of-day and sub-maximal treadmill exercise on red blood cell indices

Sajad Ahmadizad, , ,
eschm 2009, pp.228-229

■ Comparison of the immediate responses of red blood cell indices to morning and evening resistance exercise.

Sajad Ahmadizad, , ,
eschm 2009, pp.227-228

■ Effects of an 8-week resistance training program on platelet indices and fibrinogen

Sajad Ahmadizad, , , Khosro Ebrahim, Mohammad Ali Aslankhani
eschm 2009, pp.228-228

■ Effects of multi-set versus single-set resistance exercise protocols on hemorheological variables

Sajad Ahmadizad, , , ,
eschm 2009, pp.207-208

■ The effect of resistance and endurance training on serum adiponectin and insulin resistance index in healthy men

MOHSEN HADIYAN, amir hossein haghghi, Sajad Ahmadizad
11th annual congress of the european college of sport science

The Acute effect of the Sinopharm COVID-۱۹ vaccine on performance in wrestlers after vaccination ■

اشکان رادان، سجاد احمدی زاد

چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

The effects of different interval exercise protocols on blood pressure and autonomic nervous system in Hypertensive Patients ■

Linda Pescatello، مهناز حسنی ولاشجردی، سجاد احمدی زاد

چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

evaluate and compare the effects of ۸-week high-intensity interval training and high-intensity functional training on physical fitness, body composition, performance and volume of firefighters self-contained breathing apparatus (SCBA) ■

david cronell، افشین سراجی، سجاد احمدی زاد

چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

Effects of ۴ weeks of cross-fit and traditional training during pre-season preparation period on young soccer players physical fitness ■

رضا دهقان زاده سورکی، هیوا رحمانی، سجاد احمدی زاد

یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

The relationship of Vo۲reserve with heart rate reserve and the rating of percieved exertion in ۱۰-۱۷ year old healthy girls and boys ■

رستم علی زاده، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو

نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

The effects of periodized resistance training on resting levels of platelet indices and aggregation in men ■

محسن هادیان، سجاد احمدی زاد، علی اکبر حاج محمدی، مرتضی سلیمیان
نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

Acute responses of fibrinolytic factors to isotonic and isokinetic concentric contractions in healthy men ■

وریا طهماسبی، سجاد احمدی زاد
نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

The impact of simultaneous trans Resvratrol supplementation and ۱۲ weeks of endurance training on total antioxidant capacity and enzymatic and nonezymatic defense in male wistar Rats ■

مسعود نصیری، سجاد احمدی زاد، مهدی هدایتی
نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ پاسخ فاکتورهای انعقادی به پروتکل های مختلف فعالیت تناوبی در مردان جوان غیر فعال دارای اضافه وزن
معصومه حاتمی، سجاد احمدی زاد، هیوا رحمانی
اولین همایش یافته های نوین در علوم ورزشی

■ تاثیر دو پروتکل تمرین تناوبی شدید بر شاخص های و تجمع پلاکتی در مردان دارای اضافه وزن
زهره فلکدین، سجاد احمدی زاد، نیکو خسروی، هیوا رحمانی
اولین همایش یافته های نوین در علوم ورزشی

■ پاسخ شاخص های پلاکتی به یک جلسه فعالیت شبیه سازی شده فوتبال در بازیکنان حرفه ای
داور رضایی منش، سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم
هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ ت ثیر مکمل سیر و دوزهای مختلف آن بر پاسخ شاخصهای پلاکتی به فعالیت
سجاد احمدی زاد، سودا محرم زاده
هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ کیتیک لاکتات پس از انقباضهای درونگرا و برونگرای آیزوکیٹیک در مردان
محمودرضا تقی زاده، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو
هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ ترکیب روزه داری و تمرین استقامتی متابولیسم چربی و کربوهیدرات را تغییر نمی دهد
مینو باسامی، سجاد احمدی زاد
هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ پاسخ شاخص های پلاکتی به انقباضهای کانستریک و ایستریک آیزوکیٹیک در مردان
سمیه چراغی فر، سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم
هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ پاسخ عوامل فیبرینولیتیک به انقباضهای کانستریک ایزوتونیک و ایزوکیٹیک در مردان سالم
وریا طهماسبی، سجاد احمدی زاد، فریبرز هوانلو، علی اشرف جمشیدی

■ تاثیر مکمل سیر و دوزهای مختلف آن بر پاسخ شاخصهای پلاکتی به فعالیت استقامتی

سجاد احمدی زاد، سودا محرم زاده

هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر فعالیت متناوب با شدت بالا در شرایط هایپوکسی نورموباریک و نورموکسی بر پاسخ لوکوسیت ها و پلاکتهای خون مردان

یعقوب مهری الوار، علی اصغر رواسی، سجاد احمدی زاد، فهیمه عرفانی آداب، عارف باصره

اولین همایش ملی یافته های نوین در علوم زیستی

■ تاثیر دو پروتکل تمرین تناوبی شدید بر شاخص های پلاکتی و تجمع پلاکتی مردان دارای اضافه وزن

زهره فلکدین، سجاد احمدی زاد، نیکو خسروی، هیوا رحمانی

اولین همایش ملی یافته های نوین در علوم زیستی

Effects of endurance training and garlic supplementation on the main determinants of blood fluidity in sedentary individuals ■

سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم، فرهاد غلامی، سعید نیکوخصلت، حسین ابراهیمی، عادل رهبران صباغی

صفحات: ۱۲۵-۱۲۵، ۱۴th international congress of biorheology

Effects of different types of isokinetic contractions on fibrinolytic system ■

سجاد احمدی زاد، رعنا کرمی، افسانه شمشکی، مینو باسامی

صفحات: ۲۲۲-۲۲۳، ۱۴th international congress of biorheology

comparrison of the immediate responses of hemohological variables to morning and evening resistance exercise ■

Mahmoud El-Sayed، سجاد احمدی زاد

international congress of biorheology

effects of time of day on platelet activation and function at rest and in response to sub – maximall treadmill exercise ■

Mahmoud El-Sayed، سجاد احمدی زاد

صفحات: ۱۱۳-۱۷۸، international congress of biorheology

Responses of fibrinolytic factors to different resistance exercise protocols ■

سجاد احمدی زاد، آزاده موحدی مقدم، علیرضا سلیمی آوانسر

صفحات: ۲۲۳-۲۲۴، international congress of biorheology

■ تاثیر سن بر پاسخ غلظت سرمی ویسفاتین و مقاومت به انسولین به یک جلسه فعالیت استقامتی

هیوا رحمانی، سجاد احمدی زاد، مینو باسامی، مهدی هدایتی، وریا طهماسبی

دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی

■ تغییرات پارامترهای هماتولوژیکی در دوره های زمانی مختلف طی فعالیت فعالیت حاد استقامتی بلند مدت و ریکاوری

وریو طهماسبی، سجاد احمدی زاد، مینو باسامی، مهدی هدایتی، هیوا رحمانی

دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی

■ تاثیر سن بر پاسخ تعیین کننده های اصلی همورئولوژی به فعالیت حاد استقامتی
اکرم مرادی، سجاد احمدی زاد، عادل رهبران، سعید دباغ نیکوخصلت، هادی ابراهیمی
دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی

■ تاثیر شدت و حجم فعالیت مقاومتی بر غلظت ویسفاتین و ارتباط آن با مقاومت به انسولین، ایتروکین-۶ و هورمون رشد
مینو باسامی، سجاد احمدی زاد، هیوا رحمانی
دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی

■ تاثیر میزان انرژی مصرفی بر پاسخ ویسفاتین و مقاومت انسولینی به فعالیت حاد استقامتی
سجاد احمدی زاد، وریا طهماسبی، مینو باسامی، مهدی هدایتی، هیوا رحمانی
دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی

■ تاثیر سن بر پاسخ فاکتورهای هماتولوژیکی به یک جلسه حاد استقامتی
اکرم مرادی، هیوا رحمانی، سجاد احمدی زاد
اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک

■ تاثیر تمرین تناوبی سرعتی و تداومی استقامتی بر سطح مارکرهای التهابی
طاهره عارفی زاد، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد
اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک

■ تاثیر سن بر پاسخ فاکتورهای هماتولوژیکی به یک جلسه فعالیت حاد استقامتی
هیوا رحمانی، سجاد احمدی زاد، اکرم مرادی
اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک

EFFECTS OF SPRINT INTERVAL AND CONTINUOUS ENDURANCE TRAINING ON INFLAMMATORY ■

طاهره عارفی زاد، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد
اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک

■ بررسی تاثیر شدت فعالیت مقاومتی بر هورمونهای مرتبط با چاقی و حساسیت انسولین
آرش خدامرادی، سجاد احمدی زاد، خسرو ابراهیم، مهدی هدایتی
اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک

■ ارتباط بین آمادگی جسمانی، فعالیت بدنی و میزان مرگ و میر
سجاد احمدی زاد
نخستین همایش علمی آمادگی جسمانی و ایروبیک با تاکید بر زندگی شهری و سلامت

■ تاثیر شدت فعالیت مقاومتی بر آدیپوکاینها و شاخص مقاومت انسولین
سجاد احمدی زاد
هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر تمرین مقاومتی بر متابولیسم چربی و کربوهیدرات در طی فعالیت زیر بیشینه در مردان
مینو باسامی، سجاد احمدی زاد، مرتضی سجادی، فرهاد حسن پناه
هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر زمان روز بر پاسخ فاکتورهای رئولوژیکی خون به ورزش
سجاد احمدی زاد، ایمان فتحی، مینو باسامی، فریبرز هوانلو، سعید نیکوخصلت
هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر ۱۲ هفته تمرین مقاومتی بر هورمونهای قلبی و ارتباط آنها با لیپولیز
سجاد احمدی زاد، مرتضی سجادی، صالح زاهدی اصل، خسرو ابراهیم
هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر بار کار فعالیت مقاومتی بر هورمونهای قلبی و لیپولیز در مردان
امجد نیک سرشت، سجاد احمدی زاد، صالح زاهدی اصل، خسرو ابراهیم
هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر روز بر پاسخ فاکتورهای رئولوژیکی خون به ورزش
سجاد احمدی زاد، ایمان فتحی، مینو باسامی، فریبرز هوانلو، سعید نیکوخصلت، هادی ابراهیمی
چکیده مقالات هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر ۱۲ هفته تمرین مقاومتی بر هورمون های قلبی و ارتباط آن ها با لیپولیز
سجاد احمدی زاد، سیدمرتضی سجادی، صالح زاهدی اصل، خسرو ابراهیم
چکیده مقالات هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر بار ورزش مقاومتی بر هورمون های مرتبط با چاقی و حساسیت انسولین
مریم نورشاهی، سجاد احمدی زاد، مرتضی صالحی، مهدی هدایتی
اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزش، صفحات: ۱-۵

■ تعیین ارتباط بین شاخص توده بدنی با رشد الگوهای حرکتی بنیادی پسران پیش دبستانی
مسعود لک، محمدعلی اصلانخانی، سجاد احمدی زاد
اولین همایش ملی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی

■ شدت ورزش و متابولیسم چربی
سجاد احمدی زاد
اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران

پایان نامه ها و رساله های دکتری
■ (آلفا) و فعالیت و عملکرد پلاکتی (تاثیر نوع و متغیرهای فعالیت مقاومتی برگیرنده (۳بتا ۲
زهرا ابراهیمی قره قیونلو
۱۴۰۲

■ تاثیرحاد و مزمن پروتکل های مختلف ورزشی آیزومتريک بر عوامل همودینامیک مردان با فشار خون بالا
محسن جاویدی
۱۳۹۷

■ بر سختی سرخرگی التهاب و پروفایل لیپیدی در بیماران مبتلا به فشارخون بالا HIIT تاثیر دونوع تمرین تناوبی شدید

■ و عملکرد پلاکتی در بیماران دیابتی نوع دو P۲Y۱۲ بیان گیرنده، MiRNA-۲۲۳ تاثیر تمرین استقامتی بر محمودرضا تقی زاده

۱۳۹۶

■ در بیماران قلبی- عروقی VASP ۱۵۷ تاثیر حاد و مزمن فعالیت استقامتی بر فعالیت مهار پلاکتی و فسفوریلاسیون هیوا رحمانی

۱۳۹۵

■ تاثیر فعالیت شبیه سازی شده فوتبال و دوره های آماده سازی و مسابقه بر شاخص های فیبرینولیتیک و پلاکتی در بازیکنان حرفه ای داور رضایی منش

۱۳۹۴

■ تاثیر حاد و مزمن دو نوع انقباض ایزوتونیک و ایزوکینتیک درون گرا بر فاکتورهای فیبرینولیتیک در مردان سالم وریا طهماسبی

۱۳۹۳

■ ... تاثیر تمرین استقامتی همراه با روزه داری و یک دوره بی تمرینی روح اله رنجبر

۱۳۹۱

پایان نامه های کارشناسی ارشد

■ تاثیر حاد هایپوکسی بر فشار خون و تغییرپذیری ضربان قلب حین و پس از فعالیت ورزشی در افراد مبتلا به فشار خون بالا میلاد ندری

۱۳۹۹

■ پاسخ عوامل همودینامیک به فعالیت ورزشی حاد تناوبی، تداومی و کراس فیت در مردان جوان با فشارخون طبیعی ابوالفضل فیروز

۱۳۹۹

■ تاثیر تمرین کوتاه مدت تناوبی با شدت بالا و کراس فیت برعوامل همودینامیک افراد جوان سالم مهدی محسن زاده

۱۳۹۹

■ تاثیر تمرین زومبا تونینگ بر فاکتورهای آمادگی جسمانی زنان چاق لیلا لیموچی

۱۳۹۸

■ تاثیر دو پروتکل فعالیت مقاومتی با شدت و حجم بالا بر فشار خون در افراد سالم نفیسه فرجادی کیا

■ تعیین نیمرخ آنتروپومتریکی، فیزیولوژیکی و جسمانی ورزشکاران پومسه نخبه ایرانی

محمد بذریچ

۱۳۹۸

■ پاسخ شاخص های پلاکتی به دو نوع فعالیت مقاومتی هم حجم با بازیافت فعال و غیر فعال

فاطمه حسین زاده

۱۳۹۸

■ تاثیر فعالیت مقاومتی ایتروال و سنتی فشار خون و افت فشار خون پس از فعالیت

عاطفه سروستان

۱۳۹۸

■ تاثیر فعالیت ورزشی تناوبی و کراس فیت بر شاخص های فیبرینولیتیک و پلاکتی ورزشکاران

رضا دهقان زاده سورکی

۱۳۹۸

■ تاثیر مصرف مکمل ال- آرژنین بر شاخص های پلاکتی در پاسخ به یک جلسه فعالیت تناوبی شدید

سیامک رهبر

۱۳۹۷

■ تعامل مصرف مکمل ال- آرژنین و فعالیت تناوبی با شدت بالا بر شاخص های همورئولوژیک در مردان جوان

علی دارائی

۱۳۹۷

■ تاثیر دو نوع تمرینات تناوبی شدید روی متغیرهای همورئولوژیکی در بیماران با فشار خون بالا

محمد سلطانی

۱۳۹۷

■ تاثیر ترکیب دو مدل تمرین تناوبی- مقاومتی بر آمادگی جسمانی و عملکرد بازیکنان فوتسال

سیدمصطفی آشیان

۱۳۹۷

■ تاثیر مصرف مکمل ال - آرژنین بر متابولیسم چربی و کربوهیدرات حین فعالیت تناوبی با شدت بالا در افراد دارای اضافه وزن

بانیپال تاتارو

۱۳۹۶

■ پاسخ تغییرات حجم پلاسما و عوامل هماتولوژیکی به دو پروتکل مختلف آیزومتريک در مردان دارای فشارخون بالا

علیرضا جوهری

۱۳۹۶

■ تاثیر تمرین مقاومتی بر سطوح استراحتی و پاسخ فاکتورهای همورئولوژیکی به یک جلسه فعالیت مقاومتی سنگین

علی اکبر حاج محمدی

■ تاثیر دو پروتکل فعالیت تناوبی با شدت بالا بر متابولیسم چربی و کربوهیدرات در مردان دارای اضافه وزن

مریم اسلامی

۱۳۹۵

■ تاثیر دو نوع تمرین تناوبی بر کیتیک لاکتات متعاقب فعالیت بی هوازی بیشینه

زهرا بیاری

۱۳۹۵

■ تاثیر فعالیت تناوبی فزاینده و تدواری بر سطوح پلاسمایی آیریزین در مردان دارای اضافه وزن

عالم تاج دیوانی

۱۳۹۵

■ تاثیر فعالیت تناوبی اندام فوقانی و اندام تحتانی بر متابولیسم چربی در زنان چاق

سایه هاتفی

۱۳۹۴

■ تاثیر فعالیت تناوبی اندام فوقانی و اندام تحتانی بر متابولیسم کربوهیدرات در زنان چاق

نگین چهارزی

۱۳۹۴

■ تاثیر مصرف مکمل بتا آلانین بر متابولیسم چربی و کربوهیدرات حین فعالیت تناوبی

لیلا وفائی

۱۳۹۴

تاثیر مکمل دهی ترانس رزوراترول و دوازده هفته تمرین استقامتی بر سطوح استراحتی و پاسخ شاخص های پلاکتی به فعالیت ورزشی در

■ موشهای نر ویستار

طیبه زرع کار

۱۳۹۴

■ پاسخ فاکتورهای همورئولوژیکی به فعالیت تناوبی اندام فوقانی و اندام تحتانی در افراد دارای اضافه وزن و چاق

زهرا امرائی

۱۳۹۴

■ اثر فعالیت آیزوکیتیک درون گرا با محدودیت جریان خون بر شاخص های پلاکتی در مردان سالمند فعال

محسن پورمحمدی نژادادودرج

۱۳۹۴

■ اثر هشت هفته تمرین ترکیبی بر میزان دفع ادراری ید در افراد غیرورزشکار

مهسا فرازنده مهر

۱۳۹۴

تاثیر همزمان مصرف مکمل ترانس رزوراترول و تمرین استقامتی بر سطوح استراحتی و پاسخ عوامل ضد اکسایشی و پراکسیداسیون لیپیدی به

■ فعالیت ورزشی حاد در موش های صحرایی نر

مسعود نصیری

۱۳۹۴

■ پاسخ شاخص های پلاکتی به انقباض های برون گرا و درون گرای آیزوکینتیک در مردان

سمیه چراغی فر

۱۳۹۳

■ تاثیر مکمل سیرو دوزهای مختلف آن بر پاسخ شاخص های پلاکتی به فعالیت استقامتی

سودا محرم زاده

۱۳۹۳

■ ... تاثیر مصرف دوزهای مختلف سیر بر پاسخ تعیین کننده اصلی همورئولوژی به یک جلسه فعالیت استقامتی

رویا ذکری کندلجی

۱۳۹۲

■ کیتیک لاکتات پس از انقباض های درونگرا و برنگرای آیزوکینتیک در مردان

محمودرضا تقی زاده

۱۳۹۲

■ تاثیر تمرین استقامتی همراه با روزه داری بر غلظت پلاسمایی فاکتورهای فیبرینولیتیک

احسان خدمتگزار

۱۳۹۱

■ مقایسه تاثیر انواع مختلف انقباض عضلانی آیزوکینتیک بر پارامترهای هموداینامیک در مردان

آتوسا اکبری نیا

۱۳۹۱

■ تاثیر مصرف حاد مکمل سیر بر پاسخ تعیین کننده های

آصف محسن زاده هریس

۱۳۹۱

■ ... تاثیر شدت فعالیت بر پاسخ تعیین کننده های اصلی

عادل رهبران صباغی

۱۳۹۰

■ تاثیر ۴ هفته تمرین استقامتی همراه با مصرف ویتامین

حسنا رشیدی

۱۳۹۰

■ پاسخ ویسفاتین و شاخص مقاومت انسولین به پروتکل های مختلف مقاومتی

زهرا جمشیدی خضولو

۱۳۹۰

■ تاثیر تمرین استقامتی و مصرف ویتامین ای بر سطوح آدیپونکتین و شاخص مقاومت انسولین
زینب حسین زاده
۱۳۹۰

■ پاسخ فاکتورهای فیبرلیتیک به پروتکل های مختلف فعالیت مقاومتی
آزاده موحدی مقدم
۱۳۹۰

■ تأثیر سن بر پاسخ تعیین کننده های اصلی همورئولوژی به فعالیت حاد استقامتی
اکرم مرادی
۱۳۸۹

■ تأثیر سن بر پاسخ غلظت سرمی ویسفاتین و مقاومت به انسولین به یک جلسه فعالیت استقامتی
هیوا رحمانی
۱۳۸۹

■تاثیر میزان انرژی مصرفی بر پاسخ
وریا طهماسبی
۱۳۸۹

■ .تاثیر زمان روز بر پاسخ فاکتورهای رئولوژیکی خون به ورزش
ایمان فتحی
۱۳۸۸

■ .تاثیر بار تمرینات مقاومتی بر هورمونهای قلبی و لیپولیزر در ورزشکاران مرد
امجد نیک سرشت
۱۳۸۸

■ تاثیر تمرین مقاومتی بر میزان ترشح هورمونهای قلبی و لیپولیزر
سیدمرتضی سجادی
۱۳۸۸

■ تاثیر بار کار ورزش مقاومتی بر هورمونهای مرتبط با چاقی و حساسیت انسولین
مرتضی صالحی
۱۳۸۷

جوایز و افتخارات
■ مسابقات فوتسال گرامیداشت شهدای دانشگاه شهید بهشتی
۱۳۹۷

■ کسب مقام اول در مسابقات فوتسال اعضای هیات علمی دانشگاه ها
۱۳۹۷

■ پژوهشگر شاخص در حوزه دانشی علوم رفتاری در سال ۹۵

۱۳۹۵

■ پژوهشگر برگزیده دانشکده تربیت بدین و علوم ورزشی در سال ۱۳۹۱

۱۳۹۱