برنامه پیشنهادی تحصیلی دانشجویان کارشناسی علوم ورزشی براساس مصوبه 10/11/95

**ترم اول**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عملی دختران** | **عملی پسران** | **تئوری** |
| آمادگی جسمانی (1) | آمادگی جسمانی (1) | عمومی |
| دو و میدانی (1) | دو و میدانی (1) | تاریخ تربیت بدنی و ورزش |
|  |  | زبان عمومی |
|  |  | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش |
|  |  | آناتومی انسان |
|  |  | ایمنی و بهداشت فردی در ورزشی |
|  |  | آمار و ریاضی در علوم ورزشی |

**ترم دوم**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عملی دختران** | **عملی پسران** | **تئوری** |
| ژیمناستیک(1) | ژیمناستیک(1) | عمومی |
| شنا (1) | شنا (1) | فارسی |
| آمادگی جسمانی (2) | آمادگی جسمانی (2) | فیزیولوژِی انسان |
| تنیس روی میز (1) | تنیس روی میز (1) | رشد حرکتی |
|  |  | مقدمات مکانیک حرکت انسان |

**ترم سوم**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عملی دختران** | **عملی پسران** | **تئوری** |
| ژیمناستیک 2 | ژیمناستیک 2 | عمومی |
| دو ومیدانی 2 | دو ومیدانی 2 | فیزیولوژی ورزشی  |
| والیبال 1 | والیبال 1 | سنجش و اندازه گیری |
| شنا 2 | شنا 2 | یادگیری حرکتی |
|  |  | حرکت شناسی |

**ترم چهارم**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عملی دختران** | **عملی پسران** | **تئوری** |
| فوتبال 1 | فوتبال 1 | عمومی |
| بسکتبال 1 | بسکتبال 1 | عمومی |
| بدمینتون 1 | بدمینتون 1 | تغذیه ورزشی و کنترل وزن |
| فعالیت های موزون | کشتی 1 | فعالیت بدنی و تندرستی |
|  |  | متون خارجی در علوم ورزشی |
|  |  | مبانی مدیریت |

**ترم پنجم**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عملی دختران** | **عملی پسران** | **تئوری** |
| هندبال 1 | هندبال 1 | عمومی |
| ورزش های رزمی | ورزش های رزمی | استعدادیابی در ورزش |
| ورزش ها و بازی های بومی سنتی | ورزش ها و بازی های بومی سنتی | آسیب شناسی ورزشی |
| ورزشهای آبی | ورزشهای آبی | مقدمات روانشناسی ورزشی |
|  |  | روش های آموزش در تربیت بدنی |
|  |  |  |

**ترم ششم**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عملی دختران** | **عملی پسران** | **تئوری** |
| ورزش های جسمی ذهنی | ورزش های جسمی ذهنی | عمومی |
| کارورزی ورزش های پایه | کارورزی ورزش های پایه | جامعه شناسی ورزشی |
| انتخابی 1 | انتخابی 1 | مدیریت اماکن ورزشی |
| انتخابی 2 | انتخابی 2 | حرکات اصلاحی  |
|  |  | بیومکانیک ورزشی |
|  |  | انتخابی 1 |

**ترم هفتم**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عملی دختران** | **عملی پسران** | **تئوری** |
| کارورزی ورزش های انفرادی | کارورزی ورزش های انفرادی | عمومی |
| کارورزی ورزش های گروهی | کارورزی ورزش های گروهی | اصول و روش شناسی تمرین  |
| انتخابی 3 | انتخابی 3 | مدیریت اوقات فراغت |
|  |  | کارآفرینی |
|  |  | انتخابی 2 |
|  |  | انتخابی 3 |